



РАСПОРЯЖЕНИЕ

Главы города Вологды

от 10 декабря 2021 года

№ 2/109

О системе управления охраной труда в Вологодской городской Думе

В целях функционирования системы управления охраной труда в Вологодской городской Думе, в соответствии Трудовым кодексом Российской Федерации, на основании части 6 статьи 27, пункта 9 части 2 статьи 38 Устава городского округа города Вологды:

1. Утвердить Положение о системе управления охраной труда в Вологодской городской Думе.
2. Признать утратившим силу постановление Председателя Вологодской городской Думы от 30 июня 2016 года № 144 «О системе управления охраной труда в Вологодской городской Думе».
3. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Председателя Вологодской городской Думы С.Г. Никулина.

Глава города Вологды

Ю.В. Сапожников

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Главы города Вологды

от 10 декабря 2021 года № 2/109

Положение

о системе управления охраной труда в Вологодской городской Думе

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели в области охраны труда в Вологодской городской Думе и процедуры по достижению этих целей.

1.2. Создание и обеспечение функционирования системы управления охраной труда в Вологодской городской Думе (далее также - Система) осуществляется Главой города Вологды либо заместителем Председателя Вологодской городской Думы, исполняющим обязанности Главы города Вологды в период его временного отсутствия (далее также - работодатель), посредством соблюдения государственных нормативных требований охраны труда с учетом специфики работы Вологодской городской Думы, как представительного органа местного самоуправления городского округа города Вологды, достижений современной науки и наилучшей практики, принятых на себя обязательств и на основе международных, межгосударственных и национальных стандартов, руководств, а также рекомендаций Международной организации труда по системе управления охраной труда и безопасности производства.

1.3. Система является совместимой с другими системами управления, действующими в Вологодской городской Думе.

1.4. Система представляет собой единство:

а) организационных структур управления работодателя с фиксированными обязанностями его должностных лиц;

б) процедур и порядков функционирования Системы, включая планирование и реализацию мероприятий по улучшению условий труда и организации работ по охране труда;

в) устанавливающей документации (локальные нормативные акты работодателя) и фиксирующей документации (журналы, акты, записи).

1.5. Действие Системы распространяется на всей территории и в помещениях, в которых располагается Вологодская городская Дума.

1.6. Требования Системы обязательны для всех работников Вологодской городской Думы (далее также - работники) и являются обязательными для всех лиц, находящихся на территории и в помещениях, в которых располагается Вологодская городская Дума.

1.7. Основой организации и функционирования Системы является Положение о системе управления охраной труда в Вологодской городской Думе, которое утверждается распоряжением Главы города Вологды с учетом мнения органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды».

1.8. В настоящее Положение с учетом специфики работы Вологодской городской Думы включены разделы (подразделы), определенные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19 августа 2016 года № 438н «Об утверждении Типового положения о системе управления охраной труда».

2. Политика в области охраны труда в Вологодской городской Думе

2.1. Политика в области охраны труда в Вологодской городской Думе (далее - Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией работодателя о намерении и гарантированном выполнении им обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств и изложена в приложении № 1 к настоящему Положению.

2.2. Политика по охране труда обеспечивает:

а) приоритет сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;

б) соответствие условий труда на рабочих местах в Вологодской городской Думе требованиям охраны труда;

в) выполнение последовательных и непрерывных мер (мероприятий) по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья

работников, производственного травматизма и профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками;

г) учет индивидуальных особенностей работников, в том числе посредством проектирования рабочих мест, выбора оборудования, инструментов, материалов, средств индивидуальной и коллективной защиты, построения рабочих процессов;

д) непрерывное совершенствование и повышение эффективности Системы;

е) обязательное привлечение работников, органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды» к участию в управлении охраной труда и обеспечении условий труда, соответствующих требованиям охраны труда, посредством необходимого ресурсного обеспечения и поощрения такого участия;

ж) личную заинтересованность в обеспечении безопасных условий труда;

з) выполнение иных обязанностей в области охраны труда исходя из специфики работы Вологодской городской Думы.

2.3. В Политике по охране труда отражаются:

а) положения о соответствии условий труда на рабочих местах в Вологодской городской Думе требованиям охраны труда;

б) обязательства работодателя по предотвращению травматизма и ухудшения здоровья работников;

в) положения об учете специфики работы Вологодской городской Думы и вида (видов) осуществляемой ею экономической деятельности, обуславливающих уровень профессиональных рисков работников;

г) порядок совершенствования функционирования Системы.

2.4. При определении Политики по охране труда работодатель совместно с работниками и органом общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды» обеспечивает предварительный анализ состояния охраны труда в Вологодской городской Думе и обсуждение Политики по охране труда в рамках рассмотрения Системы на заседании органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды».

2.5. Политика по охране труда должна быть доступна для ознакомления всем работникам, а также иным лицам, находящимся на территории и в помещениях, в которых располагается Вологодская городская Дума.

3. Цели в области охраны труда в Вологодской городской Думе

3.1. Основные цели в области охраны труда в Вологодской городской Думе (далее - цели) содержатся в Политике по охране труда и достигаются путем реализации работодателем процедур, предусмотренных разделом 5 настоящего Положения.

3.2. Количество целей определяется спецификой работы Вологодской городской Думы.

3.2. Цели формулируются с учетом необходимости оценки их достижения, в том числе, на основе измеримых показателей.

4. Обеспечение функционирования Системы

(распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами Вологодской городской Думы)

4.1. Распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя осуществляется с использованием уровней управления.

4.2. Организация работ по охране труда в Вологодской городской Думе, выполнение обязанностей работодателя, возлагается непосредственно на самого работодателя, руководителей структурных подразделений аппарата Вологодской городской Думы, работников аппарата Вологодской городской Думы, лицо, ответственное за охрану труда в Вологодской городской Думе, организацию или специалиста, оказывающих услуги в области охраны труда, привлекаемых работодателем по гражданско-правовому договору (муниципальному контракту).

4.3. В качестве уровней управления рассматриваются:

- а) уровень работодателя в целом;
- б) уровень работника Вологодской городской Думы;
- в) уровень структурного подразделения аппарата Вологодской городской Думы;
- г) уровень лица, ответственного за охрану труда в Вологодской городской Думе.

4.4. Установить, что на уровне работодателя в целом Глава города Вологды либо заместитель Председателя Вологодской городской Думы, исполняющий обязанности Главы города Вологды в период его временного отсутствия, обеспечивает выполнение обязанностей работодателя по созданию безопасных условий труда

(исходя из комплексной оценки технического и организационного уровня рабочего места, а также исходя из оценки факторов производственной среды и трудового процесса, которые могут привести к нанесению вреда здоровью работников), предусмотренных статьей 214 Трудового кодекса Российской Федерации с учетом требований федерального законодательства и Коллективного договора Вологодской городской Думы от 07 ноября 2017 года.

4.5. Установить, что на уровне работника Вологодской городской Думы работники Вологодской городской Думы выполняют обязанности, предусмотренные статьей 215 Трудового кодекса Российской Федерации с учетом требований федерального законодательства и Коллективного договора Вологодской городской Думы от 07 ноября 2017 года.

4.5.1. Установить, что ответственный специалист (по кадровой работе) Управления организационного обеспечения, делопроизводства, муниципальной службы и кадров Вологодской городской Думы:

- организует в соответствии с порядком прохождения диспансеризации, установленным уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, прохождение диспансеризации лицами, замещающими в Вологодской городской Думе должности муниципальной службы, включенные в Перечень должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых лица должны проходить диспансеризацию, обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, обязательные психиатрические освидетельствования, внеочередные медицинские осмотры в соответствии с медицинскими рекомендациями, химико-токсикологические исследования наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательные психиатрические освидетельствования, химико-токсикологические исследования, являющийся приложением № 2 к настоящему Положению (далее - Перечень должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых лица

должны проходить диспансеризацию, обязательные медицинские осмотры, освидетельствования, исследования);

- организует в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проведение за счет средств бюджетной сметы Вологодской городской Думы обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, внеочередных медицинских осмотров в соответствии с медицинскими рекомендациями, химико-токсикологических исследований наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, химико-токсикологических исследований в отношении работников, замещающих должности, включенные в Перечень должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых лица должны проходить диспансеризацию, обязательные медицинские осмотры, освидетельствования, исследования (за исключением водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы и заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения (в случае осуществления заведующим хозяйством работ с вредными и (или) опасными условиями труда)), в порядке и в сроки, установленные законодательством Российской Федерации;

- при приеме на работу инвалида или в случае признания работника инвалидом участвует в организации создания для него условий труда, в том числе производственных и санитарно-бытовых, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида.

4.6. Установить, что на уровне структурного подразделения аппарата Вологодской городской Думы руководители структурных подразделений аппарата Вологодской городской Думы:

- обеспечивают безопасные условия труда в структурном подразделении;
- обеспечивают функционирование Системы в структурном подразделении;

- несут ответственность за ненадлежащее выполнение возложенных на них обязанностей в сфере охраны труда;

- распределяют обязанности в сфере охраны труда в структурном подразделении между своими подчиненными, в том числе делегируют им часть своих полномочий, определяют степень их ответственности;

- содействуют работе комиссии по охране труда в Вологодской городской Думе, органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды»;

- участвуют в обеспечении прохождения диспансеризации работниками структурного подразделения;

- участвуют в обеспечении, в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, прохождения обязательных медицинских осмотров, освидетельствований, исследований работниками структурного подразделения;

- обеспечивают недопущение работников структурного подразделения к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим при осуществлении деятельности, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверки знания требований охраны труда, обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;

- выявляют потребность в обеспечении работников структурного подразделения специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами, организуют выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в структурном подразделении;

- обеспечивают санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников структурного подразделения в соответствии с требованиями охраны труда;

- организуют в структурном подразделении безопасную эксплуатацию помещений, в которых располагается Вологодская городская Дума, оборудования,

материалов, безопасность технологических процессов работниками структурного подразделения;

- участвуют в организации проведения специальной оценки условий труда в структурном подразделении;

- участвуют в систематическом выявлении опасностей и профессиональных рисков, их регулярном анализе и оценке в структурном подразделении;

- участвуют в разработке мер, направленных на обеспечение безопасных условий и охраны труда, оценке уровня профессиональных рисков перед вводом в эксплуатацию производственных объектов, вновь организованных рабочих мест в структурном подразделении;

- участвуют в организации контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, соблюдением работниками требований охраны труда, а также за правильностью применения ими средств индивидуальной и коллективной защиты;

- принимают меры по предотвращению аварий в структурном подразделении, сохранению жизни и здоровья работников структурного подразделения и иных лиц при возникновении таких ситуаций, в том числе меры по оказанию пострадавшим в результате аварии первой помощи пострадавшим;

- участвуют в расследовании несчастных случаев при осуществлении работы и профессиональных заболеваний, в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

- своевременно информируют работодателя об авариях, несчастных случаях при осуществлении работы, происшедших в структурном подразделении, и профессиональных заболеваниях работников структурного подразделения;

- обеспечивают исполнение указаний и предписаний органов государственной власти, выдаваемых ими по результатам контрольно-надзорной деятельности, указаний (предписаний) службы (специалиста) охраны труда в отношении работников структурного подразделения;

- приостанавливают работы в структурном подразделении в случаях, установленных требованиями охраны труда;

- обеспечивают наличие в общедоступных местах структурного подразделения документов и информации, содержащих требования охраны труда, для ознакомления с ними работников структурного подразделения и иных лиц;

- при авариях и несчастных случаях при осуществлении работы, происшедших в структурном подразделении, принимают меры по вызову скорой медицинской помощи и организации доставки пострадавших в медицинскую организацию;

- осуществляют проведение первичных инструктажей по охране труда на рабочем месте, внеплановых и целевых инструктажей по охране труда в случаях и порядке предусмотренном Перечнем инструктажей по охране труда и порядком их проведения в Вологодской городской Думе, являющимся приложением № 3 к настоящему Положению.

4.6.1. Установить, что начальник Экспертно-правового отдела Вологодской городской Думы обеспечивает:

- разработку и утверждение локальных нормативных правовых актов Главы города Вологды по охране труда (в том числе инструкций по охране труда для работников Вологодской городской Думы) с учетом мнения органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды»;

- наличие в Вологодской городской Думе комплекта локальных правовых актов Главы города Вологды, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой работы Вологодской городской Думы.

4.6.2. Установить, что начальник Отдела учета и отчетности (главный бухгалтер) Вологодской городской Думы обеспечивает ежегодное планирование средств в бюджетной смете Вологодской городской Думы при формировании бюджета города Вологды или внесении в него изменений на финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда в Вологодской городской Думе в размере не менее 0.2 процента суммы затрат на обеспечение деятельности Вологодской городской Думы.

4.6.3. Установить, что начальник Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы:

- обеспечивает приобретение за счет средств бюджетной сметы Вологодской городской Думы, хранение, учет, выдачу, замену (с учетом сроков хранения, эксплуатации и износа), стирку, химическую чистку, сушку, обеспыливание, обезжиривание и ремонт специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, приобретение, хранение, учет, выдачу, замену смывающих и обезвреживающих средств работникам, замещающим должности, указанные в Перечне должностей в Вологодской городской Думе, замещение которых дает право

на бесплатное получение средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, в связи с исполнением лицами, замещающими указанные должности, должностных обязанностей, связанных с загрязнением, являющемся приложением № 4 к настоящему Положению;

- обеспечивает своевременное проведение за счет средств бюджетной сметы Вологодской городской Думы в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, обязательных медицинских осмотров, освидетельствований, исследований в отношении водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы, а также заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы (в случае осуществления заведующим хозяйством работ с вредными и (или) опасными условиями труда) в порядке и в сроки, установленные законодательством Российской Федерации;

- обеспечивает организацию и обеспечение присвоения I группы по электробезопасности работникам Вологодской городской Думы, указанным в Перечне должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых необходимо присвоение I группы по электробезопасности с периодичностью не реже 1 раза в год, являющемся приложением № 5 к настоящему Положению, с регистрацией присвоения в Журнале учета присвоения I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу, оформляемом в соответствии с требованиями приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 года № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок», обеспечивает хранение указанного журнала;

- обеспечивает проведение стажировки по охране труда в Вологодской городской Думе продолжительностью, определяемой в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации, в отношении поступающих на работу в Вологодскую городскую Думу лиц, выполняющих работы с электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными электрическими светильниками, управляющих легковым автомобилем в должности водителя Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы;

- обеспечивает осуществление заведующим хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы контроля за сохранностью и исправностью электроинструмента;

- при приеме на работу инвалида или в случае признания работника инвалидом участвует в организации создания для него условий труда, в том числе производственных и санитарно-бытовых, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида.

4.7. Установить, что на уровне лица, ответственного за охрану труда в Вологодской городской Думе, указанное лицо:

- обеспечивает функционирование Системы;
- осуществляет руководство организационной работой по охране труда в Вологодской городской Думе, координирует работу структурных подразделений Вологодской городской Думы по вопросам охраны труда;

- организует, по решению комиссии по охране труда в Вологодской городской Думе, размещение в доступных местах в помещениях, в которых располагается Вологодская городская Дума, наглядных пособий для проведения подготовки по охране труда;

- обеспечивает работников в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации нормативной правовой и методической документацией в области охраны труда;

- осуществляет информирование работников об условиях и охране труда на их рабочих местах, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, имеющих на рабочих местах, о предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

- контролирует выполнение предписаний органов и их должностных лиц, указанных в Трудовом кодексе Российской Федерации, в установленные сроки, обеспечивает принятие мер по результатам их рассмотрения;

- совместно с комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе осуществляет контроль за состоянием условий труда на рабочих местах, соблюдением работниками требований охраны труда, а также за правильностью применения ими средств индивидуальной и коллективной защиты;

- осуществляет оперативную и консультативную связь с органами государственной власти по вопросам охраны труда;

- участвует в разработке и утверждении локальных нормативных актов по охране труда с учетом мнения органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды» в порядке, установленном статьей 372 Трудового кодекса Российской Федерации для принятия локальных нормативных актов;

- обеспечивает ведение и актуализацию Перечня нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, исходя из специфики работы городской Думы, являющегося приложением № 6 к настоящему Положению, а также обеспечивает доступ работников к актуальным редакциям таких нормативных правовых актов;

- осуществляет предоставление органам, указанным в Трудовом кодексе Российской Федерации, информации и документов в соответствии с законодательством в рамках исполнения ими своих полномочий, с учетом требований законодательства Российской Федерации о государственной тайне;

- участвует в рассмотрении предложений по пересмотру норм выдачи специальной одежды и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих веществ, продолжительности рабочего времени, а также размера повышения оплаты труда и продолжительности дополнительного отпуска по результатам специальной оценки условий труда;

- участвует в систематическом выявлении опасностей и профессиональных рисков, их регулярном анализе и оценке;

- участвует в расследовании несчастных случаев при осуществлении работы и профессиональных заболеваний в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

- проводит вводный инструктаж по охране труда с регистрацией вводного инструктажа по охране труда в Журнале регистрации вводного инструктажа в Вологодской городской Думе, оформляемом в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»;

- осуществляет хранение Журнала регистрации вводного инструктажа в Вологодской городской Думе и Журнала регистрации инструктажа на рабочем месте

в Вологодской городской Думе, оформляемого в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»;

- организует обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда и проверку знания требований охраны труда;

- организует проведение в Вологодской городской Думе специальной оценки условий труда на рабочем месте в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда, обеспечивает хранение отчетов о проведении в Вологодской городской Думе специальной оценки условий труда на рабочем месте;

- осуществляет контроль за приобретением за счет средств бюджетной сметы Вологодской городской Думы специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств;

- осуществляет оформление, учет и хранение личных карточек учета выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной и коллективной защиты работникам Вологодской городской Думы;

- осуществляет ознакомление всех лиц, принимаемых на работу в Вологодскую городскую Думу, с инструкциями по охране труда в Вологодской городской Думе;

- обеспечивает заключение (при необходимости) Вологодской городской Думой гражданско-правового договора (муниципального контракта) с организацией или специалистом, оказывающим услуги в области охраны труда;

- при приеме на работу инвалида или в случае признания работника инвалидом участвует в организации создания для него условий труда, в том числе производственных и санитарно-бытовых, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида.

5. Процедуры, направленные на достижение целей работодателя в области охраны труда

5.1. С целью организации процедуры подготовки работников Вологодской городской Думы по охране труда, исходя из специфики работы городской Думы:

5.1.1. Установить следующие требования к необходимой профессиональной компетентности по охране труда работников Вологодской городской Думы, ее проверке, поддержанию и развитию:

- профессиональная компетентность - в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу, в объеме знаний требований правил и инструкций по охране труда, а при необходимости - в объеме знаний дополнительных специальных требований безопасности и охраны труда;

- проверка и поддержание профессиональной компетентности - проверка знаний требований охраны труда работников Вологодской городской Думы по программе обучения по охране труда, проводимая комиссией по проверке знаний требований охраны труда лиц, замещающих в Вологодской городской Думе на постоянной основе выборные муниципальные должности города Вологды, должности муниципальной службы, и лиц, замещающих должности, не отнесенные к муниципальным должностям и должностям муниципальной службы;

- развитие профессиональной компетентности - изучение локальных правовых актов работодателя, содержащих требования охраны труда, иных документов и материалов по охране труда.

5.1.2. Установить, что стажировку по охране труда в Вологодской городской Думе продолжительностью, определенной в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации, проходят поступающие на работу в Вологодскую городскую Думу лица, выполняющие работы с электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными электрическими светильниками, управляющие легковым автомобилем в должности водителя Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы.

5.1.3. Установить, что подготовку по охране труда в обучающих организациях, допущенных к оказанию услуг в области охраны труда, проходят лица, включенные в состав комиссии по охране труда в Вологодской городской Думе и комиссии по проверке знаний требований охраны труда лиц, замещающих в Вологодской городской Думе на постоянной основе выборные муниципальные должности города Вологды, должности муниципальной службы, и лиц, замещающих должности, не отнесенные к муниципальным должностям и должностям муниципальной службы.

5.1.4. Установить, что подготовку по охране труда в Вологодской городской Думе проходят все работники, за исключением лиц, включенных в состав комиссии по охране труда в Вологодской городской Думе и комиссии по проверке знаний требований охраны труда лиц, замещающих в Вологодской городской Думе на постоянной основе выборные муниципальные должности города Вологды, должности муниципальной службы, и лиц, замещающих должности, не отнесенные к муниципальным должностям и должностям муниципальной службы.

5.2. С целью организации и проведения оценки условий труда в Вологодской городской Думе, исходя из специфики ее работы, утверждается состав комиссии по проведению специальной оценки условий труда на рабочих местах в Вологодской городской Думе и положение о комиссии.

5.3. С целью организации процедуры управления профессиональными рисками в Вологодской городской Думе, исходя из специфики ее работы, устанавливается порядок реализации следующих мероприятий по управлению профессиональными рисками:

- а) выявление и анализ опасностей;
- б) оценка уровней опасностей;
- в) определение мер по снижению уровней опасностей;
- г) выявление и анализ профессиональных рисков (на основании идентифицированных опасностей);
- д) оценка уровней профессиональных рисков (в случае их выявления);
- е) определение мер по снижению уровней профессиональных рисков (в случае их выявления).

5.4. Опасности, представляющие угрозу жизни и здоровью работников Вологодской городской Думы, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы, выявляются, оцениваются и утверждаются комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе.

Комиссия по охране труда в Вологодской городской Думе определяет мероприятия по устранению или уменьшению уровня опасностей.

5.5. Рассматриваемые в пункте 5.4 настоящего Положения опасности устанавливаются комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе в следующем порядке:

- анализ, выявление, оценка и упорядочивание всех возможных опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников Вологодской городской Думы, исходя из приоритета необходимости последующего исключения или снижения уровня создаваемого ими профессионального риска;

- определение мероприятий по устранению или уменьшению уровня опасностей.

5.6. Оценка уровня профессиональных рисков осуществляется комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе на основании идентифицированных опасностей.

5.7. С целью выявления, оценки и снижения уровней профессиональных рисков в рамках управления профессиональными рисками в Вологодской городской Думе используется метод системного анализа профессиональных рисков на основании идентифицированных опасностей.

5.8. По результатам оценки уровня профессиональных рисков, системного анализа профессиональных рисков с учетом текущей, прошлой и будущей работы Вологодской городской Думы на основании идентифицированных опасностей в Вологодской городской Думе комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе утверждается перечень профессиональных рисков, определенных на основании идентифицированных опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников Вологодской городской Думы, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы.

5.9. На основании утвержденных комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы, Перечня опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников Вологодской городской Думы и Перечня профессиональных рисков, определенных на основании идентифицированных опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников Вологодской городской Думы в Вологодской городской Думе установлен Перечень профессиональных рисков, определенных на основании идентифицированных опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников Вологодской городской Думы, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы, являющийся приложением № 7 к настоящему Положению.

5.10. Диспансеризация лиц, замещающих в Вологодской городской Думе должности муниципальной службы, включенные в Перечень должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых лица должны проходить

диспансеризацию, обязательные медицинские осмотры, освидетельствования, исследования, осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 14 декабря 2009 года № 984н «Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения».

Обязательные медицинские осмотры, освидетельствования, исследования, проводимые в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, в отношении работников, замещающих должности, включенные в Перечень должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых лица должны проходить диспансеризацию, обязательные медицинские осмотры, освидетельствования, исследования, осуществляются в соответствии с приказом Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от 31 декабря 2020 года «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры», в порядке, предусмотренном приказом Минздрава России от 28 января 2021 года № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

5.11. С целью организации процедуры информирования работников об условиях труда на их рабочих местах, уровнях профессиональных рисков, а также о предоставляемых им гарантиях и полагающихся компенсациях осуществляются:

- ознакомление работников с локальными правовыми актами работодателя, содержащими требования охраны труда, иными документами и материалами по охране труда;

- ознакомление работников с результатами специальной оценки условий труда на их рабочих местах;

- размещение соответствующей информации в общедоступных местах.

5.12. С целью соблюдения оптимальных режимов труда и отдыха работники:

- обеспечивают рациональное использование рабочего времени;

- используют перерывы для отдыха;

- поддерживают высокий уровень работоспособности и профилактику утомляемости путем производственной гимнастики.

5.13. С целью организации процедуры обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами:

- руководителями структурных подразделений аппарата Вологодской городской Думы выявляется потребность в обеспечении работников структурного подразделения указанными средствами;

- начальником Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы обеспечивается приобретение за счет средств бюджетной сметы Вологодской городской Думы указанных средств, хранение, учет, выдача, замена (с учетом сроков хранения, эксплуатации и износа), стирка, химическая чистка, сушка, обеспыливание, обезжиривание и ремонт специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, хранение, учет, выдача, замена смывающих и обезвреживающих средств, работникам, замещающим должности, указанные в Перечне должностей в Вологодской городской Думе, замещение которых дает право на бесплатное получение средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, в связи исполнением лицами, замещающими указанные должности, должностных обязанностей, связанных с загрязнением.

6. Планирование мероприятий

по реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя
в области охраны труда

6.1. С целью планирования мероприятий по реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя в области охраны труда, в Вологодской городской

Думе комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе утверждается, пересматривается и актуализируется план мероприятий по реализации процедур, направленных на достижение целей в области охраны труда в Вологодской городской Думе.

6.2. Содержание плана мероприятий по реализации процедур, направленных на достижение целей в области охраны труда в Вологодской городской Думе, определяется комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

7. Контроль функционирования Системы и мониторинг реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя в области охраны труда

7.1. Контроль функционирования Системы и мониторинг реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя в области охраны труда, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы, устанавливается в следующем порядке:

- оценка соответствия состояния условий и охраны труда требованиям охраны труда;
- получение (путем опроса работников) информации для определения результативности и эффективности процедур;
- получение (путем опроса работников) данных, составляющих основу для принятия решений по совершенствованию Системы.

7.2. Основными видами контроля функционирования Системы и мониторинга реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя в области охраны труда, являются:

- а) контроль состояния рабочего места, выявления профессиональных рисков;
- б) контроль эффективности функционирования Системы в целом.

7.3. Для повышения эффективности контроля функционирования Системы в соответствии с законодательством Российской Федерации может осуществляться общественный контроль функционирования Системы.

7.4. Результаты контроля функционирования Системы и мониторинга реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя в области

охраны труда, оформляются актом комиссии по охране труда в Вологодской городской Думе.

7.5. В случаях, когда в ходе проведения контроля функционирования Системы и мониторинга реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя в области охраны труда, выявляется необходимость предотвращения причин невыполнения каких-либо требований, и, как следствие, возможного повторения аварий, несчастных случаев при осуществлении работы, профессиональных заболеваний, осуществляются корректирующие действия.

8. Планирование улучшений функционирования Системы

8.1. Планирование улучшения функционирования Системы осуществляется в зависимости от результатов контроля функционирования Системы и мониторинга реализации процедур, направленных на достижение целей работодателя в области охраны труда, и с их учетом, а также с учетом предложений работников и (или) органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды».

8.2. Планирование улучшения функционирования Системы осуществляется путем анализа эффективности функционирования Системы.

9. Реагирование на аварии, несчастные случаи при осуществлении работы и профессиональные заболевания

9.1. С целью обеспечения и поддержания безопасных условий труда, недопущения случаев травматизма и профессиональной заболеваемости, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы, потенциально возможные аварии и несчастные случаи при осуществлении работы выявляются путем обнаружения в процессе работы возможных опасных ситуаций и случаев, которые могут привести к авариям и несчастным случаям при осуществлении работы.

9.2. При проведении расследования несчастных случаев при осуществлении работы, в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, своевременно определяются причины возникновения аварий, несчастных случаев при осуществлении работы и профессиональных заболеваний.

10. Управление документами Системы

10.1. С целью организации управления документами Системы, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы, документы по вопросам охраны труда принимаются в Вологодской городской Думе в форме распоряжений Главы города Вологды, если законодательством Российской Федерации не предусмотрены иные требования к документам по вопросам охраны труда.

10.2. Лица, ответственные за разработку и утверждение документов Системы, определены настоящим Положением на всех уровнях управления. Разработка, согласование и утверждение документов Системы осуществляется в соответствии с муниципальными правовыми актами, определяющими порядок разработки, согласования и утверждения муниципальных правовых актов.

Внесение изменений в документы Системы, определение сроков их хранения осуществляются в соответствии с требованиями законодательства в сфере охраны труда.

10.3. Особым видом документов Системы, которые не подлежат изменению и актуализации, являются контрольно-учетные документы Системы (записи), включая следующие:

- а) акты и иные записи данных;
- б) журналы учета и акты записей данных об авариях, несчастных случаях при осуществлении работы, профессиональных заболеваний;
- в) записи данных о воздействиях вредных (опасных) факторов производственной среды и трудового процесса на работников и наблюдении за условиями труда и за состоянием здоровья работников;
- г) результаты контроля функционирования Системы.

11. Заключительные положения

Для целей системы управления охраной труда в Вологодской городской Думе действуют:

перечень программ по охране труда в Вологодской городской Думе, являющийся приложением № 8 к настоящему Положению;

программа проведения вводного инструктажа по охране труда в Вологодской городской Думе, являющаяся приложением № 9 к настоящему Положению;

программа проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте в Вологодской городской Думе, являющаяся приложением № 10 к настоящему Положению;

программа проведения инструктажа для присвоения I группы электробезопасности в Вологодской городской Думе, являющаяся приложением № 11 к настоящему Положению;

программа обучения по охране труда для работников Вологодской городской Думы, являющаяся приложением № 12 к настоящему Положению;

программа обучения по охране труда для водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, являющаяся приложением № 13 к настоящему Положению;

перечень лиц, для которых должны быть разработаны инструкции по охране труда в Вологодской городской Думе, являющийся приложением № 14 к настоящему Положению;

Перечень инструкций по охране труда в Вологодской городской Думе, являющийся приложением № 15 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 1 при выполнении работ на персональных электронно-вычислительных машинах и копировально-множительной технике в Вологодской городской Думе, являющаяся приложением № 16 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 2 для работников Вологодской городской Думы, использующих бытовую технику, являющаяся приложением № 17 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 3 для работников Вологодской городской Думы, являющаяся приложением № 18 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности, являющаяся приложением № 19 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 5 по оказанию в Вологодской городской Думе первой помощи пострадавшим, являющаяся приложением № 20 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 6 для заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, являющаяся приложением № 21 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 7 для водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, являющаяся приложением № 22 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 8 для специалиста Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, осуществляющего обслуживание копировальных и множительных машин, являющаяся приложением № 23 к настоящему Положению;

инструкция по охране труда № 9 при выполнении работ с электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными электрическими светильниками в Вологодской городской Думе, являющаяся приложением № 24 к настоящему Положению.

Приложение № 1
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Политика
в области охраны труда в Вологодской городской Думе

1. Настоящая Политика разработана в соответствии с требованиями Положения о системе управления охраной труда в Вологодской городской Думе.

2. Место нахождения Вологодской городской Думы: 160000, г. Вологда, ул. Козлёнская, д. 6.

3. Основной вид деятельности Вологодской городской Думы в соответствии с Общероссийским классификатором видов экономической деятельности ОК 029-2014 (КДЕС РЕД. 2) - 84.11.35 - деятельность органов местного самоуправления городских округов.

4. Действие настоящей Политики распространяется на все структурные подразделения Вологодской городской Думы.

5. Основные цели в области охраны труда в Вологодской городской Думе:

- приоритет сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;

- соответствие условий труда на рабочих местах в Вологодской городской Думе требованиям охраны труда;

- выполнение последовательных и непрерывных мер (мероприятий) по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья работников, травматизма и профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками;

- учет индивидуальных особенностей работников, в том числе посредством проектирования рабочих мест, выбора оборудования, инструментов, материалов, средств индивидуальной и коллективной защиты, построения рабочих процессов;

- непрерывное совершенствование и повышение эффективности системы управления охраной труда в Вологодской городской Думе;

- обязательное привлечение работников, органа общественной самодеятельности «Представительный орган города Вологды» к участию в управлении охраной труда и

обеспечении условий труда, соответствующих требованиям охраны труда, посредством необходимого ресурсного обеспечения и поощрения такого участия;

- личная заинтересованность в обеспечении безопасных условий труда.

6. Условия труда на рабочих местах в Вологодской городской Думе соответствуют требованиям охраны труда, что подтверждается, в том числе, результатами проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах в Вологодской городской Думе.

7. Для реализации настоящей Политики в Вологодской городской Думе действуют обязательства:

- о соблюдении требований законодательства в сфере охраны труда и иных требований, применимых к деятельности Вологодской городской Думы, в том числе требований международных стандартов в области охраны труда;

- об обеспечении условий работы, способствующих сохранению здоровья работников, посредством сведения к минимуму профессиональных рисков, которые могут привести к появлению травматизма или возникновению профессиональных заболеваний.

8. Система управления охраной труда в Вологодской городской Думе учитывает специфику работы Вологодской городской Думы и основного вида ее деятельности, обуславливающих уровень профессиональных рисков работников.

9. В Вологодской городской Думе постоянно совершенствуется функционирование системы управления охраной труда путем оптимизации рабочих процессов, применения оборудования, инструментов, материалов, средств индивидуальной и коллективной защиты, обеспечивающих безопасность труда.

10. Основные направления политики в сфере охраны труда:

- предоставление работникам возможности работать в безопасных условиях;
- обеспечение выполнения установленных правил и требований, касающихся сферы охраны труда.

Приложение № 2
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень

должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых лица должны проходить диспансеризацию, обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, обязательные психиатрические освидетельствования, внеочередные медицинские осмотры в соответствии с медицинскими рекомендациями, химико-токсикологические исследования наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательные психиатрические освидетельствования, химико-токсикологические исследования

1. Выборные муниципальные должности города Вологды, замещаемые в Вологодской городской Думе на постоянной основе, и должности, не отнесенные к должностям муниципальной службы в аппарате Вологодской городской Думы, - прохождение в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, внеочередных медицинских осмотров в соответствии с медицинскими рекомендациями, химико-токсикологических исследований наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований,

химико-токсикологических исследований, в порядке и в сроки, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Должности муниципальной службы в аппарате Вологодской городской Думы - прохождение диспансеризации в соответствии с порядком прохождения диспансеризации, установленным уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

3. Водитель легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы - прохождение в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, внеочередных медицинских осмотров в соответствии с медицинскими рекомендациями, химико-токсикологических исследований наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, химико-токсикологических исследований, в связи с подвержением воздействию вредных (опасных) производственных факторов (процессов), в порядке и в сроки, установленные законодательством Российской Федерации.

Приложение № 3
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень
инструктажей по охране труда и порядок их проведения
в Вологодской городской Думе

1. Вводный инструктаж по охране труда.

Периодичность: один раз при приеме на работу, прибытии в командировку, на обучение, на практику.

Порядок проведения: инструктаж проводится со всеми принимаемыми на работу лицами, а также командированными в организацию работниками и работниками сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке, обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящих в организации учебную или производственную практику, и другими лицами, участвующими в деятельности организации.

2. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Периодичность: один раз до начала самостоятельной работы.

Порядок проведения: инструктаж проводится с работниками, к чьим непосредственным должностным обязанностям относится эксплуатация, обслуживание, испытание, наладка и ремонт оборудования, использование электрифицированного или иного инструмента, хранение и применение сырья и материалов.

3. Повторный инструктаж по охране труда.

Периодичность: не реже одного раза в шесть месяцев.

Порядок проведения: инструктаж проводится с работниками, к чьим непосредственным должностным обязанностям относится эксплуатация, обслуживание, испытание, наладка и ремонт оборудования, использование электрифицированного или иного инструмента, хранение и применение сырья и материалов.

4. Внеплановый инструктаж по охране труда.

Порядок проведения: инструктаж проводится:

при введении в действие новых или внесении изменений в действующие законодательные и иные нормативные правовые акты, содержащие требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;

при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента и других факторов, влияющих на безопасность труда;

при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай при осуществлении работы, авария и т.п.);

по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;

при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями - более 30 календарных дней, а для остальных работ - более двух месяцев);

по решению Главы города Вологды либо заместителя Председателя Вологодской городской Думы, исполняющего обязанности Главы города Вологды в период его временного отсутствия (или уполномоченного им лица).

5. Целевой инструктаж по охране труда.

Порядок проведения: инструктаж проводится при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы.

к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень

должностей в Вологодской городской Думе, замещение которых дает право на бесплатное получение средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, в связи исполнением лицами, замещающими указанные должности, должностных обязанностей, связанных с загрязнением

№ п/п	Наименование должности	Средства индивидуальной защиты подлежащие выдаче	Норма выдачи средств индивидуальной защиты	Основание для выдачи средств индивидуальной защиты
1.	Водитель легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Мыло или жидкие моющие средства	200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства в дозирующих устройствах) на месяц	Пункт 7 типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1122н (с последующими изменениями)
		Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	1 штука на год	
		Перчатки с полимерным покрытием	12 пар на год	
		Перчатки резиновые или из полимерных	Дежурные	

		материалов		деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09 октября 2014 года № 997н
		Жилет сигнальный 2 класса защиты	1 штука на год	
2.	Заведующий хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Средства гидрофобного действия (отталкивающие влагу, сушащие кожу)	100 мл на месяц	Пункты 2, 5, 7 типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1122н (с последующими изменениями)
		Средства для защиты от бактериологических вредных факторов (дезинфицирующие)	100 мл на месяц	
		Мыло или жидкие моющие средства	200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства в дозирующих устройствах) на месяц	
		Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	1 штука на год	Пункты 32, 135 Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и

		Сапоги резиновые с защитным подноском	1 пара на год	других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09 октября 2014 года № 997н
		Перчатки полимерным покрытием	6 пар на год	
		Перчатки резиновые или из полимерных материалов	12 пар на год	
		Щиток защитный лицевой или очки защитные	До износа	
		Средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее	До износа	
3.	Специалист Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, осуществляющий обслуживание копировальных и множительных машин	Средства гидрофобного действия (отталкивающие влагу, сушащие кожу)	100 мл на месяц	Пункты 2, 7 типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1122н (с последующими изменениями)
		Мыло или жидкие моющие средства	200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства в дозирующих устройствах) на месяц	

<p>Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий</p>	<p>1 шт. 1 шт.</p>	<p>Пункт 110 Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09 октября 2014 года № 997н</p>
<p>Перчатки с полимерным покрытием или перчатки с точечным покрытием</p>	<p>6 пар до износа</p>	

Приложение № 5
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень

должностей в Вологодской городской Думе, при замещении которых необходимо присвоение I группы по электробезопасности с периодичностью не реже 1 раза в год

1. Выборные муниципальные должности города Вологды, замещаемые в Вологодской городской Думе на постоянной основе.
2. Должности муниципальной службы в аппарате Вологодской городской Думы.
3. Должности, не отнесенные к выборным муниципальным должностям, замещаемым в Вологодской городской Думе на постоянной основе, и к должностям муниципальной службы в аппарате Вологодской городской Думы.

Приложение № 6
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень

нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда,
исходя из специфики работы городской Думы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 года № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
3. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
4. Приказ Министерства энергетики Российской Федерации от 13 января 2003 года № 6 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей».
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09 декабря 2014 года № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19 августа 2016 года № 438н «Об утверждении Типового положения о системе управления охраной труда».

8. Приказ Министерства транспорта Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 282 «Об утверждении профессиональных и квалификационных требований, предъявляемых при осуществлении перевозок к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, указанных в абзаце первом пункта 2 статьи 20 Федерального закона «О безопасности дорожного движения».

9. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 16 ноября 2020 года № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 ноября 2020 года № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09 декабря 2020 года № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте».

12. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 года № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 988н, Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1420н от 31 декабря 2020 года «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

14. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 января 2021 года № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень

профессиональных рисков, определенных на основании идентифицированных опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников Вологодской городской Думы, исходя из специфики работы Вологодской городской Думы

№ п/п	Наименование профессионального риска (далее - риска)	Должности, при замещении которых работники подвергаются профессиональному риску	Уровень профессионального риска (незначителен, возможен, значителен)	Наименование возможного вредного и (или) опасного фактора производственной среды и трудового процесса	Мероприятия по устранению или снижению степени профессионального риска (управлению профессиональным риском)
1.	Механические риски				1. Ознакомление работников с инструкциями по охране труда в Вологодской городской Думе, в которых отражена информация о действиях работников при возникновении профессиональных рисков. 2. Ознакомление работников с настоящим Перечнем. 3. Плановое обучение
1.1.	Риск падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам	Все должности в Вологодской городской Думе	Возможен	-	
1.2.	Риск падения с высоты	Заведующий хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Возможен	Факторы тяжести трудового процесса, перемещения в пространстве	

				для заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	работников по охране труда.
1.3.	Риск удара	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Возможен	Факторы напряженности трудового процесса: длительность	
1.4.	Риск воздействия жидкости под давлением при выбросе (прорыве)	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Возможен	сосредоточенного наблюдения, плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений в единицу времени, число производственных объектов	
1.5.	Риск раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Возможен	одновременного наблюдения, нагрузка на слуховой анализатор	
1.6.	Риск пореза частей тела, в	Все должности	Значителен	-	

	том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами	в Вологодской городской Думе			
1.7.	Риск разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела	Заведующий хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы. Главный специалист Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, обслуживающий копировальные и множительные машины в 404 каб.	Возможен	-	
1.8.	Риск от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы)	Заведующий хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Возможен	-	
2.					
2.1.	Риск поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся	Начальник Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Незначителен	-	

	под напряжением				
2.2.	Риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Все должности в Вологодской городской Думе	Возможен	-	
2.3.	Риск поражения электростатическим зарядом	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-	
2.4.	Риск косвенного поражения молнией	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-	
3.	Термические риски				
3.1.	Риск ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-	
3.2.	Риск ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-	
3.3.	Риск теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	Физические факторы: микроклимат, температура	

				воздуха	
4.	Риски, связанные с воздействием химического фактора				
4.1.	Риск от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Незначителен	Факторы напряженности трудового процесса: длительность сосредоточенного наблюдения, плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений в единицу времени, число производственных объектов одновременного наблюдения, нагрузка на слуховой анализатор	
4.2.	Риск воздействия на кожные покровы смазочных масел	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Незначителен		
5.	Риски, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия				
5.1.	Риск воздействия пыли на глаза	Главный специалист Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, обслуживающий	Незначителен	-	

		персональные электронно-вычислительные машины и копировально-множительную технику			
5.2.	Риск повреждения органов дыхания частицами пыли	Главный специалист Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, обслуживающий персональные электронно-вычислительные машины и копировально-множительную технику	Незначителен	-	
5.3.	Риски воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ	Главный специалист Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, обслуживающий копировальные и множительные машины в 404 каб.	Незначителен	-	
6.	Риски, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса				
6.1.	Риск, связанный с наклонами корпуса	Заведующий хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Незначителен	Факторы тяжести трудового процесса, наклонов корпуса тела работника для заведующего	

				хозяйством Отдела автоматизации и материально- технического обеспечения Вологодской городской Думы	
6.2.	Риск, связанный с рабочей позой	Все должности в Вологодской городской Думе, в том числе водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Значителен	Факторы тяжести трудового процесса, рабочей позы для заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	
6.3.	Риск психических нагрузок, стрессов	Все должности в Вологодской городской Думе	Значителен	-	
6.4.	Риск перенапряжения зрительного анализатора	Все должности в Вологодской городской Думе	Значителен	-	
7.	Риски, связанные с воздействием световой среды				
7.1.	Риск недостаточной освещенности в рабочей	Все должности в Вологодской городской	Незначителен	-	

	зоне	Думе		
8.	Риски пожара			
8.1.	Риск от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-
8.2.	Риск воспламенения	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-
8.3.	Риск воздействия открытого пламени	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-
8.4.	Риск воздействия повышенной температуры окружающей среды	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	Физические факторы: микроклимат, температура воздуха
8.5.	Риск воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-
8.6.	Риск воздействия огнетушащих веществ	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-
8.7.	Риск воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-
9.	Риски транспорта			
9.1.	Риск наезда на человека	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического	Возможен	Факторы напряженности трудового

		обеспечения Вологодской городской Думы		процесса: длительность сосредоточенного наблюдения, плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений в единицу времени, число производственных объектов одновременного наблюдения, нагрузка на слуховой анализатор	
9.2.	Риск травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, Все должности в Вологодской городской Думе при перевозке на служебном автомобиле, используемом в ВгД	Возможен		
10.	Риски насилия				
10.1.	Риск насилия от третьих лиц	Все должности в Вологодской городской Думе	Незначителен	-	
11.	Риски взрыва				
11.1.	Риск самовозгорания горючих веществ	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Возможен	Факторы напряженности трудового процесса: длительность сосредоточенного наблюдения,	
11.2.	Риск возникновения взрыва, происшедшего	Водитель Отдела автоматизации	Возможен		

	вследствие пожара	и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы		плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений в единицу времени, число производственных объектов одновременного наблюдения, нагрузка на слуховой анализатор	
11.3.	Риск ожога при взрыве	Водитель Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы	Возможен		

Приложение № 8
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень
программ по охране труда в Вологодской городской Думе

1. Программа проведения вводного инструктажа по охране труда в Вологодской городской Думе.
2. Программа проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте в Вологодской городской Думе.
3. Программа проведения инструктажа для присвоения I группы электробезопасности в Вологодской городской Думе.
4. Программа обучения по охране труда для работников Вологодской городской Думы.
5. Программа обучения по охране труда для водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы.

Приложение № 9
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Программа
проведения вводного инструктажа по охране труда в Вологодской городской Думе

1. Организация работы по охране труда в Вологодской городской Думе

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Каждый работник Вологодской городской Думы имеет право на:

заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом Российской Федерации (далее - ТК РФ) и Федеральным законом от 02 марта 2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации» (с последующими изменениями) (далее - Федеральный закон);

предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;

рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным Коллективным договором Вологодской городской Думы;

своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;

отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;

полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;

подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном ТК РФ и Федеральным законом;

объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;

участие в управлении Вологодской городской Думой в предусмотренных ТК РФ, иными федеральными законами и Коллективным договором Вологодской городской Думы формах;

ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;

защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;

разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров в порядке, установленном ТК РФ, иными федеральными законами;

возмещение вреда, причиненного ему в связи с исполнением трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном ТК РФ, иными федеральными законами;

обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами;

иные права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

2. Предупреждение несчастных случаев при осуществлении работы

2.1. Для предупреждения несчастных случаев при осуществлении работы в Вологодской городской Думе осуществляются правовые, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические и иные мероприятия.

К ним относятся: обучение и инструктажи по охране труда, применение ограждающих устройств, заземляющих устройств, применение средств индивидуальной защиты, медосмотры и т.д.

2.2. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Электробезопасность - система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия

электрического тока, электрической дуги, электрического поля и статического электричества.

Работникам, выполняющим работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается I группа допуска по электробезопасности.

Электрический ток не имеет запаха, цвета и действует бесшумно. Неспособность организма человека обнаружить его до начала действия приводит к тому, что работающие часто не осознают реально имеющийся опасности и не принимают своевременно необходимых защитных мер.

При работе с электрооборудованием работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить электропитание и сообщить об аварийной ситуации начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы;

- не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности;

- увидев человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия электрического тока, оценить состояние пострадавшего, оказать первую помощь и в любом случае вызвать скорую медицинскую помощь.

При работе электрооборудования запрещается:

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;
- снимать с электрооборудования средства защиты;
- дергать за подводящий провод для подключения;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель (шнур) предметы;
- допускать касание кабеля (шнура) с горячими предметами;
- производить разборку или ремонт электрооборудования. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работник почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки и ремонта.

2.3. Несчастные случаи при осуществлении работы, подлежащие расследованию и учету.

Расследование и оформление несчастных случаев при осуществлении работы проводится в соответствии со статьями 227 - 231 ТК РФ.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в деятельности Вологодской городской Думы (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя, а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

3. Оказание первой помощи пострадавшим

3.1. Первая помощь пострадавшим - это помощь, оказываемая пострадавшим при несчастных случаях при осуществлении работы, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью, до оказания медицинской помощи лицами, имеющими соответствующую подготовку (далее - также первая помощь).

Тяжесть последствий большинства несчастных случаев при осуществлении работы во многом определяется способностью работников правильно оценить обстановку, суметь быстро и грамотно принять необходимые меры по оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

Цель такой помощи - поддержание жизни и сохранения здоровья пострадавшего от несчастного случая при осуществлении работы или внезапно возникшего заболевания до момента начала оказания пострадавшему квалификационной медицинской помощи медицинскими работниками.

Оказывающий помощь должен уметь:

- определить вид травмы и степень тяжести поражения;
- быстро и грамотно принять решение по проведению мероприятий первой помощи пострадавшему;
- проводить элементарную сердечно-легочную реанимацию;
- восстановить проходимость верхних дыхательных путей;
- остановить кровотечение различными способами;

- обрабатывать раны и накладывать различные виды повязок;
- проводить иммобилизацию конечностей при переломах, вывихах, растяжениях связок;
- использовать подручные средства при оказании помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- придать необходимое транспортное положение пострадавшему при различных поражениях;
- укладывать пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

Порядок действия при оказании первой помощи.

Приступая к оказанию первой помощи, следует оценить степень опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и принять меры предосторожности для себя и пострадавшего. Необходимо исключить случаи подвержения себя неоправданному риску. Оказывая первую помощь необходимо следить за своей личной безопасностью, не усугублять уже случившееся происшествие несчастным случаем с собой.

В любом случае работник Вологодской городской Думы, оказывающий первую помощь, должен:

- 1) осознать и оценить ситуацию после несчастного случая при осуществлении работы;
- 2) вызвать скорую медицинскую помощь, а при необходимости и другие службы;
- 3) исходя из ситуации создать безопасные условия для оказания первой помощи пострадавшему;
- 4) приступить к оказанию первой помощи пострадавшему.

Первым этапом оказания первой помощи пострадавшему является прекращения воздействия травмирующего фактора на него.

В зависимости от ситуации для этого может понадобиться:

- удалить пострадавшего из-под завала (из воды);
- погасить горящую одежду;
- прекратить действие электрического тока, химического вещества и т.п.

При удалении источника опасности может понадобиться немедленная транспортировка (удаление) пострадавшего в безопасное место или на безопасное расстояние.

Если удаление пострадавшего невозможно, то оказание помощи проводится на месте, при соблюдении необходимых мер безопасности.

Следующими этапами оказания первой помощи являются оценка состояния пострадавшего и проведение мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья пострадавшего.

Для оценки состояния пострадавшего необходимо осмотреть и по возможности опросить его в следующей последовательности: определить сохранность и ясность сознания, дыхания и сердечной деятельности.

Сознание:

1. Отсутствует. Признаки: нет реакции на оклик и прикосновение. Зрачок - широкий или узкий, не реагирует на свет, направленный на него, или не реагирует на изменение освещенности.

2. Нарушена ясность сознания. Признаки: пострадавший вялый, сонливый, заторможенный, плохо ориентируется в месте, времени, иногда и в собственной личности (не знает, кто он, где он); с трудом сосредоточивается и вступает в контакт, на вопросы отвечает с опозданием или не отвечает на них.

Дыхание:

1. Остановка дыхания. Признаки: грудная клетка не приподнимается; движение воздуха из верхних дыхательных путей не ощущается.

2. Нарушение дыхания. Признаки: вдох затруднен или невозможен. Частота дыхательных движений в минуту менее 15 (замедленная) или более 30 (одышка). Движение грудной клетки незначительное - с малой амплитудой (поверхностное). Дыхание шумное (слышно на расстоянии), прерывистое. Отмечается синюшность кожных покровов (губы, крылья носа).

Сердечная деятельность:

1. Остановка сердцебиения. Признаки: пульс на сонной артерии не определяется. Определять пульс на сонной артерии следует только с одной стороны шеи.

2. Нарушение сердечной деятельности. Признаки: пульс (на лучевой артерии) учащенный (более 120 ударов в минуту); аритмичный (неравномерный); плохо определяемый (слабого наполнения - нитевидный); замедленный (менее 40 - 50 ударов

в минуту). Как правило, присутствуют резкая бледность, серый (мертвенный) цвет кожных покровов и холодный, липкий пот.

Неотложными состояниями считаются состояния, требующие немедленного оказания первой помощи. С момента прекращения дыхания и остановки сердца наступает клиническая смерть, которая продолжается до наступления необратимых изменений в коре головного мозга - биологической смерти. Продолжительность клинической смерти составляет около 5 мин, поэтому реанимация должна быть начата как можно раньше в пределах указанного времени.

Ранним признаком биологической смерти, появляющимся через 10 - 15 минут с момента гибели головного мозга, является «кошачий зрачок», обнаруживаемый при легком сдавливании глазного яблока, от которого зрачок изменяет форму - удлиняется, становясь похожим на «кошачий».

Значительно позже (через 2-4 часа) обнаруживаются явные признаки биологической смерти - трупные пятна и трупное окоченение.

3.2. Способы реанимации (оживления) пострадавших при клинической смерти.

3.2.1. Проведение искусственного дыхания способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».

Искусственное дыхание следует производить, если пострадавший не дышит или дышит с трудом (редко, судорожно), или если дыхание постепенно ухудшается независимо от причин (поражение электрическим током, отравление, утопление и т.п.).

Не следует продолжать делать искусственное дыхание после появления самостоятельного.

Приступая к искусственному дыханию, работник Вологодской городской Думы, оказывающий первую помощь, обязан:

- по возможности уложить пострадавшего на спину;
- освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды (снять шарф, расстегнуть ворот, брючный ремень и т.п.);
- освободить рот пострадавшего от посторонних предметов;
- при плотно сжатых челюстях пострадавшего провести мероприятия по открытию рта пострадавшего. При крепко стиснутом рте, раскрыв его, выдвинуть нижнюю челюсть вперед, делая это так, чтобы нижние зубы находились впереди верхних зубов. Если таким образом рот раскрыть не удастся, то осторожно вставить

между задними коренными зубами (у угла рта) дощечку, металлическую пластинку или ручку ложки и разжать зубы;

- вложить в рот пострадавшему устройство для проведения искусственного дыхания, при этом необходимо следить, чтобы язык пострадавшего не запал назад и не закрыл дыхательного пути, чтобы вставленная в рот трубка попала в дыхательное горло, а не в пищевод:

- одну руку подсунуть под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавить на лоб, максимально запрокидывая голову;

- встав на колени над головой пострадавшего, плотно прижать к его губам фланец дыхательной трубки, а большими пальцами обеих рук зажать пострадавшему нос, после этого делать в трубку несколько сильных выдохов и продолжать их со скоростью около 10-12 выдохов в минуту (каждые 5-6 секунд) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача;

- охватить губами открытый рот пострадавшего и сделать энергичный выдох (одновременно закрыв нос пострадавшего щекой или пальцами руки). Вдувание воздуха проводить при помощи карманной маски для искусственной вентиляции легких или устройства для проведения искусственного дыхания. При отсутствии указанных маски, устройства или доступа к ним можно использовать подручные средства (марлю, платок и т.д.).

При проведении:

- соблюдать секундный интервал между искусственными вдохами (время каждого вдувания воздуха - 1,5 - 2 секунд);

- после восстановления у пострадавшего самостоятельного дыхания (визуально определяется по расширению грудной клетки) прекратить искусственное дыхание и уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (поворот головы, туловища и плеч осуществляется одновременно).

3.2.2. Наружный массаж сердца.

Наружный массаж сердца производят при остановке сердечной деятельности, характеризующейся:

- бледностью или синюшностью кожных покровов;
- отсутствием пульса на сонных артериях;
- потерей сознания;
- прекращением или нарушением дыхания (судорожные вдохи).

Проводящий наружный массаж сердца работник Вологодской городской Думы обязан:

- уложить пострадавшего на ровное жесткое основание (пол, скамья и т.п.);
- расположиться сбоку от пострадавшего и (если помощь оказывает один человек) сделать два быстрых энергичных вдувания способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»;
- положить ладонь одной руки (чаще левой) на нижнюю половину грудины (отступив на 3 поперечных пальца выше ее нижнего края). Ладонь второй руки наложить поверх первой. Пальцы рук не касаются поверхности тела пострадавшего;
- надавливать быстрыми толчками (руки выпрямлены в локтевых суставах) на грудину, смещая ее строго вертикально вниз на 4 - 5 см, с продолжительностью надавливания не более 0,5 секунд и с интервалом надавливания не более 0,5 секунд;
- на каждые 2 глубоких вдувания воздуха производить 15 надавливаний на грудину (при оказании помощи одним человеком);
- при участии в реанимации двух человек проводить соотношение «дыхание - массаж» как 1:5 (т.е. после глубокого вдувания проводить пять надавливаний на грудную клетку);
- при проведении реанимации одним человеком через каждые 2 минуты прерывать массаж сердца на 2-3 секунды и проверять пульс на сонной артерии пострадавшего;
- при появлении пульса прекратить наружный массаж сердца и продолжать искусственное дыхание до появления самостоятельного дыхания.

3.3. Первая помощь при ранении.

Рана - это повреждение целостности кожи, слизистой оболочки или органа.

Оказывающий первую помощь работник Вологодской городской Думы должен помнить, что:

- оказывать помощь нужно чисто вымытыми с мылом руками или, если этого сделать нельзя, следует смазать пальцы йодной настойкой. Прикасаться к самой ране, даже вымытыми руками, запрещается;
- нельзя промывать рану водой или лекарственными средствами, заливать йодом или спиртом, засыпать порошком, покрывать мазями, накладывать вату непосредственно на рану. Все перечисленное может препятствовать заживлению

раны, заноса грязь с поверхности кожи, вызывая тем самым последующее ее нагноение;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела (т.к. это может вызвать кровотечение);

- ни в коем случае не вдавливать вовнутрь раны, выступающие наружу какие-либо ткани или органы - их необходимо прикрыть сверху чистой марлей;

- при обширных ранах конечностей их необходимо иммобилизовать (неподвижно зафиксировать).

Для оказания первой помощи при ранениях необходимо:

- вскрыть (при наличии) имеющийся индивидуальный пакет (в соответствии с наставлением, напечатанным на его обертке);

- наложить стерильный перевязочный материал на рану (не касаясь руками той части повязки, которая накладывается непосредственно на рану) и закрепить его бинтом;

- при отсутствии индивидуального пакета для перевязки используют чистый носовой платок, чистую ткань и т.п.;

- при наличии дезинфицирующих средств (йодная настойка, спирт, перекись водорода, бензин) необходимо обработать ими края раны;

- дать пострадавшему обезболивающие средства.

При загрязнении раны землей необходимо срочно обратиться к врачу (для введения противостолбнячной сыворотки).

При средних и тяжелых ранениях необходимо доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

При проникающих ранениях грудной полости необходимо осуществлять транспортировку пострадавших на носилках в положении «лежа» с поднятой головной частью или в положении «полусидя».

При проникающих ранениях области живота необходимо осуществлять транспортировку пострадавшего на носилках в положении «лежа».

3.4. Первая помощь при кровотечении.

Кровотечение - это истечение крови из сосуда в результате его травмы или осложнения некоторых заболеваний.

Различают следующие виды кровотечений:

капиллярное - возникает при поверхностных ранах, кровь сочится мельчайшими капельками. Для остановки кровотечения достаточно прижать марлевый тампон к раненому месту или наложить слегка давящую стерильную повязку;

венозное - кровь темно-красного цвета, вытекает ровной струей;

артериальное - кровь алого цвета, выбрасывается вверх пульсирующей струей (фонтаном);

смешанное - возникает в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии. Это наблюдается при глубоких ранениях.

При ранении вены на конечности необходимо поднять вверх конечность и затем наложить давящую стерильную повязку.

При невозможности остановки кровотечения вышеуказанным методом следует сдавить ниже места ранения кровеносные сосуды пальцем, наложить жгут, согнуть конечность в суставе или использовать закрутку.

Артериальное кровотечение можно остановить, как и венозное. При кровотечении из крупной артерии (при недостаточности наложения давящей повязки) необходимо наложить жгут выше места кровотечения.

После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения и вложить ее в повязку (под бинт или жгут).

Держать наложенный жгут больше 1,5 - 2,0 часов не допускается, т.к. это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

При возникновении боли от наложения жгута его необходимо на 10 - 15 мин. снять. Для этого перед снятием жгута прижимают пальцем артерию, по которой кровь идет к ране; распускать жгут следует медленно; по истечении 10 - 15 минут жгут накладывают снова.

Через 1 час, даже если пострадавший может вытерпеть боль от жгута, все равно его следует обязательно снять на 10 - 15 мин.

При средних и сильных венозных и артериальных кровотечениях пострадавших необходимо доставить в медпункт или любое лечебное учреждение.

При носовых кровотечениях пострадавшего следует усадить, положить на переносицу холодную примочку, сжать пальцами ноздри на 4 - 5 мин.

Если кровотечение не останавливается, необходимо аккуратно ввести в кровоточащую ноздрю плотный тампон из марли или ваты, смоченный в 3% растворе

перекиси водорода, оставляя снаружи конец марлевой полоски (ваты), через 2.0 - 2.5 час тампон можно вынуть.

При невозможности остановки кровотечения пострадавшего необходимо доставить в медицинское учреждение (в положении «сидя») или вызвать к нему медицинский персонал.

Первая помощь при смешанных кровотечениях включает все вышеперечисленные мероприятия: покой, холод, давящая повязка (жгут).

3.5. Первая помощь при ожогах.

Ожоги различают:

термические - вызванные огнем, паром, горячими предметами, солнечными лучами, кварцем и др.;

химические - вызванные действием кислот и щелочей;

электрические - вызванные воздействием электрического тока.

По степени тяжести ожоги подразделяются на:

ожог I степени - поверхностный, характеризуется покраснением, умеренной отечностью поверхности кожи и ее болезненностью;

ожог II степени - поверхностный, характеризуется значительным отеком и образованием пузырей, наполненных желтоватой жидкостью и выраженной болезненностью;

ожог III степени - характеризуется поражением всех слоев кожи, включая сосудистые сплетения, омертвление ее - образование струпа;

IIIа - поверхностный ожог, характеризуется выраженным отеком, содержимое пузыря желеобразное, на месте разрушенных пузырей образуется светло-коричневый струп;

IIIб - глубокий ожог, характеризуется геморрагическим (с примесью крови) содержимым пузырей, коричневым или серо-бурым струпом, отсутствием болевой чувствительности пораженной поверхности;

ожог IV степени - глубокий ожог, характеризуется полным разрушением кожи, мышц и сухожилий, образует плотный ожоговый струп темно-коричневого цвета и участки обугливания.

Оказывающий первую помощь пострадавшим при термических и электрических ожогах работник Вологодской городской Думы обязан:

- вывести пострадавшего из зоны действия источника высокой температуры;

- потушить горящие части одежды (набросить любую ткань, одеяло и т.п. или сбить пламя водой);
- дать пострадавшему болеутоляющие средства;
- на обожженные места наложить стерильную повязку, при обширных ожогах прикрыть ожоговую поверхность чистой марлей или проглаженной простыней;
- при ожогах глаз прикрыть ожоговую поверхность чистой марлей;
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Оказывающий первую помощь при химических ожогах работник Вологодской городской Думы обязан:

- при попадании твердых частичек химических веществ на пораженные участки тела удалить их тампоном или ватой;
 - немедленно промыть пораженное место большим количеством чистой холодной воды (в течение 10 - 15 мин.);
 - при ожоге кожи кислотой делать примочки (повязку) с раствором питьевой соды (1 чайная ложка соды на стакан воды);
 - при ожоге кожи щелочью делать примочки (повязку) с раствором борной кислоты (1 чайная ложка на стакан воды) или со слабым раствором уксусной кислоты (1 чайная ложка столового уксуса на стакан воды);
 - при попадании жидкости или паров кислоты в полость рта промыть большим количеством воды, а затем раствором питьевой соды (1/2 чайной ложки на стакан воды);
 - при попадании брызг или паров щелочи в полость рта промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (1/2 чайной ложки на стакан воды);
 - при попадании кислоты или щелочи в пищевод дать выпить не более 3 стаканов воды, уложить и тепло укрыть пострадавшего;
 - при попадании кислоты или щелочи в глаза немедленно промыть их большим количеством чистой воды (в течение 10 - 15 мин.) и накрыть глаза стерильной тканью;
 - в тяжелых случаях доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- При оказании первой помощи при любых ожогах запрещается:
- касаться руками обожженных участков тела;

- смазывать мазями или присыпать порошками обожженные участки кожи и слизистых поверхностей;
- вскрывать пузыри;
- удалять приставшие к обожженному месту различные вещества (мастика, канифоль, смолы и др.);
- срывать одежду и обувь с обожженного места.

3.6. Первая помощь при общем переохлаждении организма и обморожениях.

Обморожение - это повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры.

При легком обморожении (побледнение и покраснение кожи, вплоть до потери чувствительности) оказывающий первую помощь работник Вологодской городской Думы обязан:

- как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение;
- напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей;
- обмороженную конечность поместить в теплую ванну (таз, ведро) с температурой 20°C, доводя в течение 20 - 30 мин. до 40°C (в случае загрязнения омывать конечность с мылом).

При незначительном обморожении ограниченных участков тела последние можно согревать с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

При тяжелом обморожении (появление на коже пузырей, омертвление мягких тканей) оказывающий первую помощь работник Вологодской городской Думы обязан:

- немедленно перевести пострадавшего в теплое помещение;
- обработать кожу вокруг пузырей спиртом (не прокалывая их);
- наложить на обмороженную часть стерильную повязку;
- дать пострадавшему горячий чай, кофе;
- применять общее согревание организма (теплое укутывание, грелки и т.п.);
- доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

Запрещается растирать обмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую грелку.

3.7. Первая помощь при травмах: переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок.

Насильственное повреждение организма, обусловленное внешними воздействиями, в результате чего нарушается здоровье, называется травмой.

Лиц, получивших тяжелые травмы, запрещается переносить до прибытия врача или другого квалифицированного лица, кроме случаев, когда их нужно вынести из опасного места.

Переломом называется нарушение целостности кости.

Переломы характеризуются:

- резкой болью (усиливается при попытке изменить положение);
- деформацией кости (в результате смещения костных отломков);
- припухлостью места перелома.

Различают открытые (нарушение кожных покровов) и закрытые (кожные покровы не нарушены) переломы.

Оказывающий первую помощь при переломах (вывихах) работник Вологодской городской Думы должен:

- дать пострадавшему обезболивающие средства;
- при открытом переломе - остановить кровотечение, обработать рану, наложить повязку;
- обеспечить иммобилизацию (создание покоя) сломанной кости стандартными шинами или подручными материалами (фанера, доски, палки и т.п.);
- при переломе конечности накладывать шины, фиксируя, по крайней мере, два сустава - одного выше, другого ниже места перелома (центр шины должен находиться у места перелома);
- при переломах (вывихах) плеча или предплечья зафиксировать травмированную руку в физиологическом (согнутом в локтевом суставе под углом 90°) положении, руку подвесить к шее на косынке (бинте);
- при переломе (вывихе) костей кисти и пальцев рук к широкой шине (шириной с ладонь и длиной от середины предплечья и до кончиков пальцев) прибинтовать кисть руки, руку подвесить к шее при помощи косынки (бинта);
- при переломе (вывихе) бедренной кости наложить наружную шину от подмышки до пятки, а внутреннюю - от промежности до пятки (по возможности не приподнимая конечность). Транспортировку пострадавшего осуществлять на носилках;

- при переломе (вывихе) костей голени фиксировать коленный и голеностопный суставы пораженной конечности. Транспортировку пострадавшего осуществлять на носилках;

- при переломе (вывихе) ключицы положить в подмышечную впадину (на стороне травмы) небольшой кусочек ваты и прибинтовать к туловищу руку, согнутую под прямым углом;

- при повреждении позвоночника осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, толстую фанеру и т.п. или повернуть пострадавшего лицом вниз, не прогибая туловища. Транспортировка только на носилках;

- при переломе ребер туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха;

- при переломе костей таза подсунуть под спину широкую доску, уложить пострадавшего в положение «лягушка» (согнуть ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени подложить валик из одежды). Транспортировку пострадавшего осуществлять только на носилках;

- к месту перелома приложить «холод» (резиновый пузырь со льдом, грелку с холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли.

Запрещаются любые попытки самостоятельного сопоставления костных отломков или вправление вывихов.

При травме головы (могут наблюдаться: головная боль, потеря сознания, тошнота, рвота, кровотечение из ушей) необходимо:

- уложить пострадавшего на спину;

- зафиксировать голову с двух сторон мягкими валиками и наложить тугую повязку;

- при наличии раны наложить стерильную повязку;

- положить «холод»;

- обеспечить покой;

- при рвоте (в бессознательном состоянии) повернуть голову пострадавшего набок.

При ушибах (характерны боль и припухлость в месте ушиба) необходимо:

- приложить «холод» к месту ушиба;

- наложить тугую повязку;

- создать покой.

При растяжении связок необходимо:

- зафиксировать травмированную конечность при помощи бинтов, шин, подручных материалов и т.п.;

- обеспечить покой травмированной конечности;
- приложить «холод» к месту травмы.

При сдавливании пострадавшего тяжестью необходимо:

- освободить его из-под тяжести;
- оказать помощь в зависимости от повреждения.

3.8. Первая помощь при шоке.

Шок (бесчувствие) - состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это реакция организма на ранения, представляющая большую опасность для жизни человека.

Признаками шока являются:

- бледность кожных покровов;
- помрачение (вплоть до потери) сознания;
- холодный пот;
- расширение зрачков;
- ускорение дыхания и пульса;
- падение кровяного давления;
- в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов, непроизвольное кало- и мочеиспускание.

Оказывающий первую помощь работник Вологодской городской Думы должен:

- оказать необходимую помощь, соответствующую виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т.п.);
- укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;
- при жажде (исключая ранения брюшной полости) необходимо дать выпить пострадавшему немного воды;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- исключительно бережно транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

3.9. Первая помощь при попадании инородных тел в органы и ткани человека.

При попадании инородного тела в дыхательное горло необходимо:

- попросить пострадавшего сделать несколько резких кашлевых толчков;
- нанести пострадавшему 3 - 5 коротких ударов кистью руки в межлопаточную область при наклоненной вниз голове или в положении лежа на животе;
- охватить пострадавшего сзади, сцепив кисти рук между мечевидным отростком грудины и пупком, и произвести 3 - 5 быстрых надавливаний на живот пострадавшего.

При попадании инородного тела (соринки) в глаз необходимо промыть глаз струей воды (из стакана при помощи ватки или марли), направляя последнюю от угла глаза (виска) к внутреннему углу глаза (к носу).

Запрещается тереть глаз.

При тяжелых травмах необходимо наложить на глаз стерильную повязку и срочно доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

При попадании инородных тел в мягкие ткани (под кожу, ноготь и т.п.) необходимо:

- удалить инородное тело (если есть уверенность, что это можно сделать);
- обработать место внедрения инородного тела раствором йода;
- наложить стерильную повязку.

3.10. Первая помощь при отравлениях.

При отравлении газами (ацетилен, угарный газ, пары бензина и т.п.) пострадавшие ощущают: головную боль, «стук в висках», «звон в ушах», общую слабость, головокружение, сонливость; в тяжелых случаях может быть возбужденное состояние, нарушение дыхания, расширение зрачков.

Оказывающий помощь должен:

- вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны;
- расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить пострадавшего, приподняв ему ноги (при отравлении угарным газом - строго горизонтально);
- укрыть пострадавшего одеялом, одеждой и т.п.;
- поднести к носу пострадавшего вату, смоченную раствором нашатырного спирта;
- дать выпить большое количество жидкости;
- при остановке дыхания приступить к искусственному дыханию;

- вызвать скорую медицинскую помощь.

При отравлениях испорченными продуктами (могут возникать головные боли, тошнота, рвота, боли в животе, общая слабость), при этом необходимо:

- дать выпить пострадавшему 3 - 4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с последующим вызовом рвоты;
- повторять промывание 2 - 3 раза;
- дать пострадавшему активированный уголь (таблетки);
- напоить пострадавшего теплым чаем;
- уложить и тепло укрыть пострадавшего;
- при нарушении дыхания и остановке сердечной деятельности приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

3.11. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударе.

Обморок - это внезапная, кратковременная потеря сознания (от нескольких секунд до нескольких минут).

Обморок может возникать в результате: испуга, сильной боли, кровотечения, резкой смены положения тела (из горизонтального в вертикальное и т.д.).

При обмороке у пострадавшего наблюдается: обильный пот, похолодание конечностей, слабый и частый пульс, ослабленное дыхание, бледность кожных покровов.

Оказывая первую помощь при обмороке, необходимо:

- уложить пострадавшего на спину, опустить голову, приподнять ноги;
- расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- смочить лицо холодной водой;
- поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта;
- слегка похлопать по щекам;
- после выведения пострадавшего из обморочного состояния дать потерпевшему крепкий чай, кофе;
- при повторном обмороке вызвать скорую медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего на носилках.

Тепловой и солнечный удары возникают в результате значительного перегревания организма и, вследствие этого, значительного прилива крови к головному мозгу.

Перегреванию способствуют: повышенная температура окружающей среды, повышенная влажность воздуха, влагонепроницаемая (резиновая, брезентовая) одежда, тяжелая физическая работа, нарушение питьевого режима и т.д.

Тепловой и солнечный удары характеризуются возникновением: общей слабости, ощущением жара, покраснением кожи, обильным потоотделением, учащенным сердцебиением (частота пульса 100 - 120 ударов в минуту), головокружением, головной болью, тошнотой (иногда рвотой), повышением температуры тела до 38 - 40°C. В тяжелых случаях возможно помрачение или полная потеря сознания, бред, мышечные судороги, нарушения дыхания и кровообращения.

При тепловом и солнечном ударах необходимо:

- немедленно перенести пострадавшего в прохладное помещение;
- уложить пострадавшего на спину, подложив под его голову подушку (сверток из одежды и т.п.);
- снять или расстегнуть одежду;
- смочить голову и грудь холодной водой;
- положить холодные примочки или лед на голову (лоб, теменную область, затылок), паховые, подключичные, подколенные, подмышечные области (места сосредоточения многих сосудов);
- при сохраненном сознании дать выпить крепкого холодного чая или холодной подсоленной воды;
- при нарушении дыхания и кровообращения провести весь комплекс реанимационных мероприятий (искусственное дыхание и наружный массаж сердца).

3.12. Первая помощь при болях и судорожных состояниях.

При болях в области сердца, оказывая помощь пострадавшему, необходимо:

- создать полный покой;
- положить больного и приподнять голову;
- дать (под язык) таблетку валидола, нитроглицерина, успокаивающие средства;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- при сохранении болей транспортировку осуществлять на носилках.

При болях в животе, не связанных с приемом пищи или алкоголя, оказывающий первую помощь работник Вологодской городской Думы должен:

- уложить пострадавшего горизонтально;
- положить «холод» на область живота;

- исключить: физические нагрузки, принятие пострадавшим жидкости, пищи;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- при выраженных болях производить транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение на носилках.

При судорожном припадке (может сопровождаться потерей сознания, появлением пены на губах, хрипящим дыханием, непроизвольным мочеиспусканием) оказывающий первую помощь работник Вологодской городской Думы должен:

- поддерживать голову больного;
- ввести в полость рта (между зубами) бинт, ложку и т.п.;
- освободить от одежды область шеи и груди;
- наложить на лоб холодный компресс;
- после окончания припадка уложить больного в положение «на боку»;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- транспортировку осуществлять на носилках.

3.13. Первая помощь при утоплении.

После извлечения пострадавшего из воды оказывающему первую помощь работнику Вологодской городской Думы необходимо:

- положить пострадавшего животом вниз на согнутое колено, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свисали вниз;
- одной рукой надавить на подбородок или поднять голову (чтобы рот был открыт) и энергичным надавливанием (несколько раз) другой рукой на спину помочь удалению воды;
- после прекращения вытекания воды уложить пострадавшего на спину и очистить полость рта;
- приступить к проведению искусственного дыхания;
- при отсутствии пульса, расширении зрачков проводить наружный массаж сердца;
- при появлении дыхания поднести к носу кусочек ватки, смоченный в растворе нашатырного спирта;
- при появлении сознания дать пострадавшему выпить настойки валерианы (20 капель на 1/2 стакана воды);
- переодеть пострадавшего в сухое белье, дать ему крепкого чая;

- укрыть пострадавшего теплым материалом;
- обеспечить пострадавшему полный покой;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

3.14. Первая помощь пострадавшему от действия электрического тока.

Оказывающий первую помощь работник Вологодской городской Думы должен:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, соблюдая необходимые меры предосторожности (при отделении пострадавшего от токоведущих частей и проводов нужно обязательно использовать сухую одежду или сухие предметы, не проводящие электрический ток);
- оценить общее состояние пострадавшего (определение сознания, цвета кожных и слизистых покровов, дыхания, пульса, реакции зрачков);
- при отсутствии сознания уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта, проводить общее согревание;
- при необходимости (очень редкое и судорожное дыхание, слабый пульс) приступить к искусственному дыханию;
- проводить реанимационные (оживляющие) мероприятия до восстановления действия жизненно важных органов или до проявления явных признаков смерти;
- при возникновении у пострадавшего рвоты повернуть его голову и плечи набок для удаления рвотных масс;
- после проведения реанимационных мероприятий обеспечить пострадавшему полный покой и вызвать медперсонал;
- при необходимости транспортировать пострадавшего на носилках в положении «лежа»;
- при любом состоянии пострадавшего обязательно вызвать скорую медицинскую помощь.

3.15. Транспортировка пострадавшего.

Транспортировка пострадавшего должна быть по возможности быстрой, безопасной и щадящей.

В зависимости от вида травмы и имеющихся средств транспортировка пострадавших может осуществляться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

Транспортировать раненого вниз или вверх следует всегда головой вверх.

Укладывать пострадавшего на носилки необходимо со стороны, противоположной травмированной части тела.

При транспортировке на носилках необходимо:

- следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении;
- чтобы при переноске на руках оказывающие помощь шли «не в ногу»;
- поднимать и класть травмированного на носилки согласованно (по команде);
- при переломах и тяжелых травмах не нести пострадавшего к носилкам на руках, а подставлять носилки под пострадавшего (место перелома необходимо поддерживать).

Правильные положения пострадавших при транспортировке:

- положение «лежа на спине» (пострадавший в сознании). Рекомендовано при ранениях головы, позвоночника, конечностей;
- положение «лежа на спине с согнутыми в коленях ногами» (подложить под колени валик). Рекомендовано при открытых ранениях брюшной полости, при переломах костей таза;
- положение «лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой». Рекомендовано при значительных кровопотерях и шоке;
- положение «лежа на животе». Рекомендовано при ранениях позвоночника (в бессознательном состоянии);
- положение «полусидячее положение с вытянутыми ногами». При ранениях шеи и значительных ранениях верхних конечностей;
- положение «полусидячее положение с согнутыми ногами» (под колени подложить валик). При ранениях мочеполовых органов, кишечной непроходимости и других внезапных заболеваниях, травмах брюшной полости и ранениях грудной клетки;
- положение «на боку». Рекомендовано при тяжелых ранениях, когда пострадавшие находятся в бессознательном состоянии;
- положение «сидячее положение». Рекомендовано при легких ранениях лица и верхних конечностей.

4. Проведение вводного инструктажа по охране труда в Вологодской городской Думе

4.1. Проведение вводного инструктажа по охране труда в Вологодской городской Думе возлагается на лицо, ответственное за охрану труда в Вологодской городской Думе.

4.2. Результаты вводного инструктажа по охране труда в Вологодской городской Думе регистрируются в Журнале регистрации вводного инструктажа в Вологодской городской Думе.

Приложение № 10
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Программа
проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте
в Вологодской городской Думе

При проведении первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте необходимо пояснить работнику специфику предстоящей работы, показать необходимые правильные приемы и методы труда, а также:

1. Ознакомить с обязанностями на данном рабочем месте или по данной специальности, с технологическим процессом поручаемой ему работы, оборудованием, инструментом, приспособлениями, контрольно-измерительными приборами и индивидуальными защитными средствами с демонстрацией правильных и безопасных методов их применения.

2. Продемонстрировать правильную организацию рабочего места с показом рационального и безопасного размещения оборудования, при этом необходимо указать работнику на недопустимость захламления и загромождения рабочих мест, проездов и проходов.

3. Ознакомить с порядком подготовки оборудования к работе, с методами безопасного выполнения работ и порядком выполнения и окончания работы.

4. Разъяснить работнику необходимость строгого соблюдения установленной технологии, требований и инструкций по охране труда.

5. Разъяснить работнику безопасные методы работы с электроинструментом, если по условиям работы он ими пользуется.

6. Сообщить работнику о допустимых нормах поднятия тяжестей вручную.

7. Рассказать работнику об опасностях при работе с огнеопасными, взрывоопасными и ядовитыми веществами, научить правильным методам работы с ними, методам правильного их хранения.

8. Научить работника правильному пользованию местной и общей вентиляцией.

9. Ознакомить с возможными опасными моментами в работе и правилами поведения при возникновении аварийной или опасной ситуации.

10. Ознакомить с приемами освобождения человека из-под действия электрического тока.

11. Ознакомить работника с правилами личной гигиены, санитарии, а также с расположением санитарно-бытовых помещений и правилами пользования ими.

12. Объяснить работнику необходимость содержания средств индивидуальной защиты в чистом, опрятном и исправном состоянии.

Проведение первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте возлагается на руководителей структурных подразделений аппарата Вологодской городской Думы до начала выполнения работником работы.

Результаты первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте регистрируются в Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте в Вологодской городской Думе.

Программа
проведения инструктажа для присвоения I группы электробезопасности
в Вологодской городской Думе

1. Виды поражений электрическим током. Особенности воздействия электрического тока на человека. Последствия электротравм (продолжительность инструктажа - 20 минут).

2. Способы защиты от поражения электрическим током их применение (продолжительность инструктажа - 20 минут).

3. Средства защиты от поражения электрическим током их применение (продолжительность инструктажа - 20 минут).

4. Правила безопасности. Безопасные методы и приемы выполнения работ (продолжительность инструктажа - 15 минут).

5. Правила оказания первой помощи пострадавшим при поражении электрическим током:

- способы освобождения пострадавшего от действия электрического тока (продолжительность инструктажа - 15 минут);

- первая помощь пострадавшим (продолжительность инструктажа - 30 минут).

Проведение инструктажа для присвоения I группы электробезопасности в Вологодской городской Думе проводится специалистом организации, оказывающей услуги в области охраны труда, привлекаемой работодателем по гражданско-правовому договору (муниципальному контракту), либо работником Вологодской городской Думы имеющим группу III по электробезопасности.

Результаты проведения инструктажа для присвоения I группы электробезопасности регистрируются в Журнале учета присвоения I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу.

Приложение № 12
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Программа
обучения по охране труда для работников Вологодской городской Думы

1. Общие положения

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 № 1/29 (с последующим изменением), специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

Настоящая программа обучения разработана для работников Вологодской городской Думы, за исключением водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы (далее - работник).

Работник допускается к самостоятельной работе после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своем структурном подразделении в рамках проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Работник должен быть обучен безопасным методам и приемам выполнения работы со сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проходить периодическое обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей Программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда в соответствии с Единым

квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих, а также анализа условий и безопасности труда офисных работников.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по должности.

Проверка знаний по охране труда проводится путем сдачи экзамена с использованием экзаменационных билетов, содержание которых утверждается комиссией по охране труда в Вологодской городской Думе.

Результаты сдачи экзамена с использованием экзаменационных билетов оформляются протоколом заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда лиц, замещающих в Вологодской городской Думе на постоянной основе выборные муниципальные должности города Вологды, должности муниципальной службы, и лиц, замещающих должности, не отнесенные к муниципальным должностям и должностям муниципальной службы, по форме согласно приложению № 1 к Порядку обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденному постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 № 1/29.

2. Общие вопросы охраны труда

Понятие охраны труда. Определение терминов «охрана труда», «условия труда», «вредный (опасный) производственный фактор», «безопасные условия труда», «рабочее место», «средства индивидуальной и коллективной защиты работников».

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Корпоративные требования охраны труда.

3. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Локальные нормативные акты работодателя.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Режим рабочего времени и время отдыха. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

4. Нормативные документы по охране труда

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Организация обучения безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

5. Организация и управление охраной труда

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации (ответственный специалист). Комитет (комиссия) по охране труда.

6. Обучение работников требованиям охраны труда

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

7. Несчастные случаи при осуществлении работы

Несчастные случаи при осуществлении работы, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае при осуществлении работы. Порядок расследования несчастного случая при осуществлении работы. Оформление материалов расследования несчастного случая при осуществлении работы.

8. Характеристика условий труда

Виды работ, выполняемые при выполнении должностных обязанностей. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости при работе.

Опасные и вредные производственные факторы, возникающие при работе.

Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека.

9. Требования к организации рабочего места

Рациональная организация своего рабочего места. Важность отсутствия на рабочем месте лишних предметов, не используемых в работе.

Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально-множительной и другой офисной техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников.

Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.

Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте.

Последовательность выполнения работы, определенная инструкцией по эксплуатации используемой офисной техники.

Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учетом индивидуальных особенностей работника). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.

Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.

10. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда

Нормативные значения площади и объема помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещений. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.

Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны помещений. Санитарные нормы микроклимата помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.

Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочих местах. Ограничение уровней шума на рабочих местах при выполнении основной работы с использованием персонального компьютера. Применение звукопоглощающих материалов для отделки помещений.

Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие «Профессиональный пользователь». Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Выполнение комплексов упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

11. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях при осуществлении работы

Действия работника при несчастном случае при осуществлении работы.

Способы оказания первой помощи пострадавшим при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Способы оказания первой помощи пострадавшим при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Приложение № 13
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Программа
обучения по охране труда для водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации
и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы

1. Введение

Вновь назначенный на должность водитель легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы (далее также – водитель автомобиля) допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в Вологодской городской Думе локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своем структурном подразделении.

Поскольку работа водителя автомобиля связана с опасными условиями труда, он должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда. Периодическая проверка знаний проводится не реже одного раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании нормативных документов, регламентирующих безопасность труда водителя автомобиля, его квалификационных характеристик в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих, а также анализа условий и безопасности его труда.

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по профессии.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех профессий работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел «Безопасность труда» является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для профессии - водитель легкового автомобиля. Формирование тематики специальных вопросов основывается на тарифно-квалификационных характеристиках профессии, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев при осуществлении работы и заболеваемости среди водителей автомобиля.

2. Нормативные документы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Приказ Минтруда России от 09 декабря 2020 года № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте».
3. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 года № 1/29.
4. ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24 октября 2002 года № 73.
6. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда России от 15 декабря 2020 года № 903н.
7. Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2020 года № 1479.
8. ГОСТ 12.0.003-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация».
9. ГОСТ 33997-2016 «Межгосударственный стандарт. Колесные транспортные средства. Требования к безопасности в эксплуатации и методы проверки».
10. Приказ Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от 31 декабря 2020 года «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные

предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

11. Программа ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций РД-26127100-1070-01.

12. Приказ Минтранса России от 31 июля 2020 года № 282 «Об утверждении профессиональных и квалификационных требований, предъявляемых при осуществлении перевозок к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, указанных в абзаце первом пункта 2 статьи 20 Федерального закона «О безопасности дорожного движения».

3. Тематический план обучения по охране труда водителя легкового автомобиля

№	Тема	Время изучения темы, час
1.	Общие вопросы охраны труда	0,5
2.	Законодательство по охране труда	2,0
3.	Нормативные документы по охране труда	0,5
4.	Организация и управление охраной труда	0,5
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	0,5
6.	Несчастные случаи при осуществлении работы	1,0
7.	Характеристика условий труда водителя автомобиля	1,0
8.	Требования безопасности при техническом обслуживании и ремонте автомобиля	6,0
9.	Требования безопасности при управлении автомобилем	6,0
10.	Средства индивидуальной защиты	1,0
11.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях при осуществлении работы	1,0
Итого:		20,0

4. Содержание Программы обучения

Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Понятие охраны труда. Определение терминов «охрана труда», «условия труда», «вредный (опасный) производственный фактор», «безопасные условия труда», «рабочее место», «средства индивидуальной и коллективной защиты работников».

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда.

Корпоративные требования охраны труда.

Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Локальные нормативные акты работодателя.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Режим рабочего времени и время отдыха. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Организация обучения безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 4. Организация и управление охраной труда

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации (ответственный специалист). Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи при осуществлении работы

Несчастные случаи при осуществлении работы, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае при осуществлении работы. Порядок расследования несчастного случая при осуществлении работы. Оформление материалов расследования несчастного случая при осуществлении работы.

Тема 7. Характеристика условий труда водителя автомобиля

Особенности труда водителя автомобиля. Характерные причины несчастных случаев при осуществлении работы и заболеваний среди водителей автомобиля.

Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на водителя во время работы.

Характеристика опасного и вредного воздействия производственных факторов на организм водителя автомобиля.

Тема 8. Требования безопасности при техническом обслуживании и ремонте автомобиля

Требования к специальным постам для технического ремонта и обслуживания автомобиля (далее - ТОиР). Подготовка автомобиля к ТОиР. Организационные и технические меры безопасности при подготовке автомобиля к ТОиР.

Требования безопасности к технологическому оборудованию и инструменту. Меры безопасности при пользовании электроинструментом и переносными электрическими светильниками. Меры безопасности при пользовании слесарным инструментом, домкратами.

Безопасность труда при шиномонтажных работах, при работах с аккумуляторными батареями.

Тема 9. Требования безопасности при управлении автомобилем

Проверка технического состояния автомобиля перед началом работы. Контроль исправности рулевого управления, тормозной системы, звуковых и световых сигнальных устройств.

Меры предосторожности при начале движения, при движении «задним ходом».

Правила дорожного движения. Допустимые скорости движения автомобиля. Безопасный интервал движения. Правила переезда перекрестков, пешеходных дорожек. Правила обгона медленно движущегося транспорта. Меры предосторожности при встрече с транспортными средствами, пешеходами. Меры безопасности при поворотах, выезде из-за угла здания, проезде мимо ворот, дверей.

Особенности движения в условиях ограниченной видимости, повышенного шума, при атмосферных осадках.

Меры предосторожности при посадке в автомобиль, транспортировке и высадке из автомобиля пассажиров.

Действия водителя при временном выходе из автомобиля. Меры предосторожности от возможного угона автомобиля. Меры безопасности при выходе на проезжую часть дороги.

Меры безопасности во время отдыха в кабине автомобиля.

Действия водителя при обнаружении неисправностей автомобиля, плохом самочувствии.

Тема 10. Средства индивидуальной защиты

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для водителя автомобиля.

Правила применения средств индивидуальной защиты.

Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 11. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях при осуществлении работы

Действия водителя автомобиля при несчастном случае при осуществлении работы.

Способы оказания первой помощи пострадавшим при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях при осуществлении работы.

Приложение № 14
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень

лиц, для которых должны быть разработаны инструкции по охране труда
в Вологодской городской Думе

1. Лица, замещающие в Вологодской городской Думе выборные муниципальные должности города Вологды на постоянной основе.
2. Лица, замещающие в Вологодской городской Думе должности муниципальной службы.
3. Лица, замещающие в Вологодской городской Думе должности, не отнесенные к муниципальным должностям и должностям муниципальной службы.
4. Заведующий хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы.
5. Водитель легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.
6. Специалист Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения Вологодской городской Думы, осуществляющий обслуживание копировальных и множительных машин.

Приложение № 15
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Перечень
инструкций по охране труда в Вологодской городской Думе

1. Инструкция по охране труда № 1 при выполнении работ на персональных электронно-вычислительных машинах и копировально-множительной технике в Вологодской городской Думе.

2. Инструкция по охране труда № 2 для работников Вологодской городской Думы, использующих бытовую технику.

3. Инструкция по охране труда № 3 для работников Вологодской городской Думы.

4. Инструкция по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности.

5. Инструкция по охране труда № 5 по оказанию в Вологодской городской Думе первой помощи пострадавшим.

6. Инструкция по охране труда № 6 для заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

7. Инструкция по охране труда № 7 для водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

8. Инструкция по охране труда № 8 для специалиста Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы, осуществляющего обслуживание копировальных и множительных машин.

9. Инструкция по охране труда № 9 при выполнении работ с электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными электрическими светильниками в Вологодской городской Думе.

Приложение № 16
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Инструкция
по охране труда № 1 при выполнении работ на персональных электронно-
вычислительных машинах и копировально-множительной технике
в Вологодской городской Думе

Настоящая инструкция разработана с учетом Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденных приказом Министерства энергетики Российской Федерации от 13 января 2003 года № 6 (с последующими изменениями), Типовой Инструкции по охране труда для пользователей персональными электронно-вычислительными машинами (ПЭВМ) в электроэнергетике. РД 153-34.0-03.298-2001, утвержденной Министерством энергетики Российской Федерации 17 мая 2001 года, иных правовых актов, регулирующих вопросы безопасного использования персонального компьютера и копировально-множительной техники, предназначена для лиц, замещающих в Вологодской городской Думе выборные муниципальные должности города Вологды на постоянной основе, должности муниципальной службы и лиц, замещающих должности, не отнесенные к муниципальным должностям и должностям муниципальной службы (далее - работник) при выполнении ими работ согласно профессии и квалификации с учетом условий их работы в Вологодской городской Думе (далее также - городская Дума), с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда.

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе на персональных электронно-вычислительных машинах (далее - ПЭВМ) и копировально-множительной технике (далее - КМТ) допускаются работники Вологодской городской Думы (применительно к настоящей инструкции - пользователи ПЭВМ и КМТ) не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие своевременно вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте,

противопожарный инструктаж, ознакомленных с настоящей инструкцией и Инструкцией по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности.

1.2. Пользователи ПЭВМ и КМТ обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила пожарной безопасности и правила личной гигиены.

1.3. Пользователи ПЭВМ и КМТ обязаны соблюдать режимы труда и отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональные пользователи на протяжении рабочего дня должны прерываться на регламентированные перерывы.

1.5. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

1.6. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, зрительного и общего утомления целесообразно выполнять комплексы упражнений, рекомендованных санитарными нормами и правилами.

1.7. Помещения с ПЭВМ и КМТ должны иметь естественное и искусственное освещение. Устанавливать ПЭВМ на рабочем месте необходимо таким образом, чтобы солнечные лучи не падали на экран. Рекомендуется на окнах использовать жалюзи или портьеры из плотной ткани. Допускается установка светильников местного освещения для подсветки документов. Местное освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана и увеличивать освещенность экрана.

1.8. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности - работы с ПЭВМ и КМТ и выполнения другой работы.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши», при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять при работе требования, изложенные в руководстве по эксплуатации ПЭВМ и КМТ.

3.2. Питание на процессор следует подавать после включения всех периферийных устройств. После работы первым должен выключаться процессор.

3.3. При появлении неисправностей прекратить работу и сообщить об этом ответственному специалисту Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

3.4. Работающим с ПЭВМ и КМТ запрещается:

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать панели устройств бумагами и посторонними предметами, препятствующими вентиляции;
- допускать попадание влаги на поверхность монитора, клавиатуры, КМТ;
- включать сильно охлажденное (например, принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- включать ПЭВМ и КМТ со снятыми защитными кожухами;
- оставлять ПЭВМ и КМТ во включенном, незаблокированном состоянии без наблюдения;
- самостоятельно вскрывать, ремонтировать и обслуживать ПЭВМ и КМТ не имея соответствующих обязанностей, навыков и подготовки;
- работать на КМТ с треснувшим стеклом;
- опираться на стекло оригинало-держателя КМТ, класть на него какие-либо вещи и предметы;

- вынимать листы, застрявшие в КМТ, не отключив электропитание оборудования.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте (в том числе: обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки, наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования, наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования, чувствуется запах гари и дыма, прекращена подача электроэнергии и т.п.) пользователь ПЭВМ и КМТ обязан прекратить работу и сообщить об этом ответственному специалисту Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы, принять меры к ликвидации создавшейся аварийной ситуации.

4.2. В случае возгорания ПЭВМ и КМТ необходимо отключить электропитание, принять первичные меры по тушению пожара, сообщить о происшествии специалисту аппарата Вологодской городской Думы, ответственному за обеспечение пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить ПЭВМ и КМТ.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Поставить в известность непосредственного руководителя и ответственного специалиста Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы обо всех недостатках, имевших место в работе на ПЭВМ и КМТ.

6. Профессиональные риски (далее - риски) работников Вологодской городской Думы, информация о действиях работников при возникновении рисков

6.1. Риск разрезания, отрезания от воздействия острых кромок ПЭВМ и КМТ при контакте с незащищенными участками тела.

При выполнении должностных обязанностей работникам Вологодской городской Думы с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не производить каких-либо работ по ремонту ПЭВМ и КМТ, если это не входит в должностную инструкцию работника;
- руководствоваться инструкцией по эксплуатации ПЭВМ и КМТ, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации.

6.2. Риск поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт), риск поражения электростатическим зарядом.

При выполнении должностных обязанностей при использовании ПЭВМ и КМТ работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует руководствоваться Инструкцией по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности.

6.3. Риск перенапряжения зрительного анализатора.

При выполнении должностных обязанностей работникам с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- осуществлять профилактику утомляемости путем проведения производственной гимнастики;
- соблюдать режимы труда и отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами;
- принимать участие в реализации Программы укрепления здоровья сотрудников Вологодской городской Думы на соответствующий период времени.

Инструкция
по охране труда № 2 для работников Вологодской городской Думы,
использующих бытовую технику

1. Общие требования безопасности

1.1. К использованию бытовой техникой (бытовых приборов), установленной в помещениях, в которых располагается Вологодская городская Дума, допускаются работники Вологодской городской Думы (далее - работники), прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.2. Каждый работник обязан соблюдать требования настоящей инструкции, требования по охране труда, безопасному производству работ, пожарной безопасности, электробезопасности.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед использованием бытовой техники работник обязан:

- осмотреть бытовой прибор и убедиться в отсутствии разрывов кабеля, неисправностей корпуса, трещин в нем;
- убедиться в достаточности освещения;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в наличии заземления и подключения экранного проводника к корпусу устройства.

2.2. Работнику запрещается пользоваться бытовой техникой при:

- несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройства;

- нарушении гигиенических норм размещения бытовой техники.

3. Требования безопасности во время пользования бытовым прибором

3.1. Работник во время использования техники обязан:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте места, в которых находятся бытовые приборы;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия бытовых приборов;
- соблюдать правила эксплуатации бытовой техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.2. Работнику во время работы запрещается:

- прикасаться к обратной панели бытового прибора при включенном питании;
- вынимать кабели при включенном питании;
- производить отключение электропитания во время выполнения работы бытового прибора;
- допускать попадания влаги на поверхность бытового прибора;
- включать сильно охлажденные (принесенные с улицы в зимнее время) бытовые приборы;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт бытовых приборов.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов, неисправности заземления и других повреждений бытового прибора, появления запаха гари немедленно отключить электропитание и сообщить об аварийной ситуации ответственному специалисту Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в

пальцах и кисти рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть место размещения бытового прибора и обратиться к врачу;

- при возгорании бытового прибора необходимо отключить электропитание, принять первичные меры по тушению пожара, сообщить о происшествии специалисту аппарата Вологодской городской Думы, ответственному за обеспечение пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании пользования бытовым прибором сотрудник должен отключить электропитание.

5.4. Поставить в известность непосредственного руководителя и ответственного специалиста Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы обо всех недостатках, имевших место в работе бытовых приборов.

6. Профессиональные риски (далее - риски) работников Вологодской городской Думы, информация о действиях работников при возникновении рисков

6.1. Риск разрезания, отрезания от воздействия острых кромок бытовых приборов при контакте с незащищенными участками тела.

При выполнении должностных обязанностей работникам Вологодской городской Думы с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не производить каких-либо работ по ремонту бытовой техники, если это не входит в должностную инструкцию работника;

- руководствоваться инструкцией по эксплуатации бытовой техники, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации.

6.2. Риск поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями,

которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт), риск поражения электростатическим зарядом.

При использовании бытовой техники работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует руководствоваться Инструкцией по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности.

Приложение № 18
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Инструкция
по охране труда № 3 для работников Вологодской городской Думы

Настоящая инструкция разработана с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда и предназначена для лиц, замещающих в Вологодской городской Думе выборные муниципальные должности города Вологды на постоянной основе, должности муниципальной службы и лиц, замещающих должности, не отнесенные к муниципальным должностям и должностям муниципальной службы (далее - работник) при выполнении ими работ согласно профессии и квалификации с учетом условий их работы в Вологодской городской Думе (далее также - городская Дума).

1. Общие требования безопасности

1.1. Рабочие места работников, в том числе с использованием оргтехники: персональных электронно-вычислительных машин (далее - ПЭВМ), периферийных устройств вычислительных комплексов (принтеры, сканеры, клавиатура, модемы), копировально-множительной техники (далее совместно - оргтехника), должны соответствовать требованиям, установленным санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в городской Думе;
- соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать местонахождение средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник должен:

- осмотреть рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточной освещенности, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оргтехники в электросеть;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана ПЭВМ;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оргтехники, угла наклона экрана, положения клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов ПЭВМ в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении ПЭВМ, работник должен соблюдать следующую последовательность включения:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и другие);
- включить системный блок (процессор).

2.3. Запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оргтехники.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник во время работы обязан:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- отключать питание ПЭВМ, копировально-множительной техники в случае необходимости проведения профилактики или влажной уборки рабочего места;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха (продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов);
- соблюдать правила эксплуатации оргтехники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.2. Работнику во время работы запрещается:

- одновременно касаться экрана монитора и клавиатуры;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами, посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключения питания во время выполнения активной задачи, производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- включать сильно охлажденную (принесенную с улицы в зимнее время) оргтехнику;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оргтехники.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов, неисправности заземления и других повреждений бытового прибора, ПЭВМ, КМТ, иного электрического оборудования, появления запаха гари немедленно отключить электропитание и сообщить об аварийной ситуации ответственному специалисту Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кисти рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть место размещения бытового прибора, ПЭВМ, КМТ, иного электрического оборудования и обратиться к врачу;

- при возгорании бытового прибора, ПЭВМ, КМТ, иного электрического оборудования необходимо отключить электропитание, принять первичные меры по тушению пожара, сообщить о происшествии специалисту аппарата Вологодской городской Думы, ответственному за обеспечение пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить бытовые приборы, ПЭВМ, КМТ, иное электрическое оборудование.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Поставить в известность непосредственного руководителя и ответственного специалиста Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы обо всех недостатках, имевших место в работе бытовых приборов, ПЭВМ, КМТ, иного электрооборудования.

6. Профессиональные риски (далее - риски) работников Вологодской городской Думы, информация о действиях работников при возникновении рисков

6.1. Риск падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

При выполнении должностных обязанностей работникам с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- в случае необходимости при передвижении использовать поручни и ограждения;

- производить визуальный осмотр поверхности, по которой планируется передвижение;

- использовать обувь, соответствующую покрытию поверхности, по которой планируется передвижение;

- исключить возможность передвижения по скользким поверхностям до устранения скользкости или мокрым полам до их высыхания;

- исключить использование предметов мебели и инвентаря для вставания на них с какими-либо целями.

6.2. Риск пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами.

При выполнении должностных обязанностей работникам с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать меры предосторожности при использовании листов бумаги, канцелярских ножей, ножниц, других канцелярских товаров;
- руководствоваться инструкцией по эксплуатации соответствующих канцелярских товаров (при наличии).

6.3. Риск поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт), риск поражения электростатическим зарядом.

При выполнении должностных обязанностей, при использовании бытовой техники, электронно-вычислительных машин и копировально-множительной техники работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует руководствоваться Инструкцией по охране труда № 1 при выполнении работ на персональных электронно-вычислительных машинах и копировально-множительной технике в Вологодской городской Думе, Инструкцией по охране труда № 2 для работников Вологодской городской Думы, использующих бытовую технику, Инструкцией по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности.

6.4. Риск косвенного поражения молнией.

При выполнении должностных обязанностей в случае возможности возникновения молнии работникам с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- при нахождении в помещении закрыть окна;
- при нахождении на территории избегать расположения вблизи опорных столбов, линий электропередач, проводов телефонной связи, антенн, высоких мачт, молниеотводов и т.п.

6.5. Риск ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру, риск ожога от воздействия на

незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру.

При выполнении должностных обязанностей с целью недопущения возникновения указанных рисков:

- работникам следует избегать контакта незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;

- работникам, замещающим должности, указанные в Перечне должностей в Вологодской городской Думе, замещение которых дает право на бесплатное получение средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, в связи исполнением лицами, замещающими указанные должности, должностных обязанностей, связанных с загрязнением, следует использовать средства индивидуальной защиты, смывающие и обезвреживающие средства.

6.6. Риск теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха.

При выполнении должностных обязанностей работникам с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- осуществлять периодическое проветривание помещения;
- использовать системы охлаждения и кондиционирования воздуха;
- соблюдать режимы труда и отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами.

6.7. Риск воздействия пыли на глаза, риск повреждения органов дыхания частицами пыли.

При выполнении должностных обязанностей с целью недопущения возникновения указанных рисков:

- работникам следует периодически с целью недопущения скапливания пыли на поверхностях рабочего места осуществлять влажную уборку рабочего места;

- работнику, обслуживающему персональные электронно-вычислительные машины и копировально-множительную технику, следует соблюдать меры предосторожности при исполнении указанных должностных обязанностей.

6.8. Риск, связанный с рабочей позой, риск психических нагрузок, стрессов, риск перенапряжения зрительного анализатора.

При выполнении должностных обязанностей работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует:

- осуществлять профилактику утомляемости путем проведения производственной гимнастики;
- соблюдать режимы труда и отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами;
- принимать участие в реализации Программы укрепления здоровья сотрудников Вологодской городской Думы на соответствующий период времени.

6.9. Риск недостаточной освещенности в рабочей зоне.

При выполнении должностных обязанностей работникам с целью недопущения возникновения указанного риска следует использовать дополнительные источники искусственного освещения рабочего места.

6.10. Риск от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре, риск воспламенения, риск воздействия открытого пламени, риск воздействия повышенной температуры окружающей среды, риск воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе, риск воздействия огнетушащих веществ, риск воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений.

При выполнении должностных обязанностей работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует соблюдать требования пожарной безопасности и Инструкции о мерах по обеспечению пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы, утвержденной распоряжением Главы города Вологды от 21 июня 2017 года № 2/77 (с последующими изменениями).

6.11. Риск насилия от третьих лиц.

При выполнении должностных обязанностей при участии в проведении заседаний сессий Вологодской городской Думы, заседаний постоянных комитетов Вологодской городской Думы, проведении личного приема граждан, оказании бесплатной юридической помощи гражданам, проведении общероссийского дня приема граждан, участии в иных мероприятиях, связанных с посещением гражданами Вологодской городской Думы, а также участии в мероприятиях, связанных с выполнением должностных обязанностей, за пределами помещений, в которых располагается Вологодская городская Дума, работникам с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать требования Типового кодекса этики и служебного поведения государственных служащих Российской Федерации и муниципальных служащих,

одобренного решением президиума Совета при Президенте Российской Федерации по противодействию коррупции от 23 декабря 2010 года в части профессиональной деятельности и служебного поведения;

- принимать меры к недопущению возникновения конфликтных ситуаций при общении с гражданами;

- при возникновении угроз от третьих лиц в связи с исполнением должностных обязанностей незамедлительно информировать об этом непосредственного руководителя, при наличии соответствующих оснований обращаться в правоохранительные органы.

Инструкция

по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к
неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности

1. Общие требования безопасности

1.1. Требования настоящей инструкции распространяются на работников Вологодской городской Думы (далее - работники), не имеющих специального электротехнического образования, но которые связаны с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током. Указанные работники должны иметь представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работах на обслуживаемом участке, электрооборудовании, установке, а также должны быть ознакомлены с правилами оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

1.2. Все работники должны знать, что поражение человека электрическим током происходит чаще всего, вследствие:

- прикосновения к незаизолированным токоведущим частям - оголенным проводам, контактам электрических машин, рубильников, автоматических выключателей, кнопочных постов управления, ламповых патронов, предохранителей и других аппаратов и приборов, находящихся под напряжением;

- прикосновения к частям электроустановки, не предназначенным для прохождения тока (например, к корпусу электродвигателя, прибора, станка и т.п.), но в результате повреждения изоляции, оказавшихся под напряжением;

- прикосновения к токоведущим частям, не являющимся частями электроустановок, но случайно оказавшимся под напряжением, например, к сырým стенам, металлическим конструкциям здания;

- нахождения вблизи места соединения с землей оборванного провода электросети.

1.3. Различают два вида повреждения организма человека в результате поражения электрическим током:

- электрические травмы, вызывающие местные повреждения организма в виде: ожогов, поражений кожи, металлизации кожи, поражения наружных оболочек глаз излучением электрической дуги, поражения органов слуха от взрыва, перелома костей, ранения при падении с высоты в результате поражения электрическим током;

- электрические удары, происходящие в результате протекания через тело человека электрического тока, вызывающие поражение внутренних органов, преимущественно сердечно-сосудистой и нервной систем, возбуждение живых тканей тела человека и сопровождаются судорожным сокращением мышц, по своим последствиям являются особо опасными.

1.4. Электрический удар происходит при включении тела человека в замкнутую цепь, по которой проходит электрический ток. Это может произойти при касании одной рукой к оголенному незаземленному проводу, находящемуся под напряжением, а другой рукой или ногой к металлическим частям технологического оборудования, соединенного с землей. Наиболее опасным является двухфазное (двухполюсное) прикосновение, так как в этом случае человек оказывается под рабочим напряжением сети. Поражение человека также может произойти, если он окажется под шаговым напряжением. Шаговым напряжением (напряжением шага) называется напряжение между двумя точками цепи тока, находящимися одна от другой на расстоянии шага (0.8 м) и на которых одновременно стоит человек. Такой случай может возникнуть, если человек окажется в зоне растекания тока, которая образуется в радиусе 10 м вокруг любого проводника, оказавшегося в земле или на земле и находящегося под напряжением.

1.5. Характер восприятия тока организмом человека зависит от рода тока (постоянный или переменный) и его величины. При токе, протекающем по направлению "рука-рука", силой 20 - 25 мА появляются сильные боли, затрудняется дыхание, парализуются руки. При токе 100 мА и более наступает паралич дыхания, а при длительности действия более 3 сек - паралич сердца (клиническая смерть).

1.6. Одним из факторов, определяющих величину тока, и, следовательно, исход травмы, является сопротивление кожных покровов человека. Оно равно примерно 1000 Ом. Следует помнить, что сопротивление кожного покрова резко падает:

- при увлажнении кожного покрова;
- при наличии ранений в зоне контакта;
- с ростом напряжения и величины протекающего тока;

- при длительном действии тока.

1.7. Сопротивление организма и исход поражения током зависит также от индивидуальных свойств человека и внешней среды, окружающей его.

Опасность тяжелого исхода возрастает, если действию тока подвергаются лица, страдающие болезнями сердца, нервной системы, туберкулезом, повышенной потливостью, а также лица, находящиеся в болезненном состоянии и состоянии алкогольного опьянения.

Сопротивление организма падает с ростом температуры и влажности, а также при наличии в помещении паров химических веществ, металлической или другой токопроводящей пыли, токопроводящих полов, возможности одновременного прикосновения к имеющим соединение с землей металлическим элементам технологического оборудования или металлоконструкциям здания и металлическим корпусам электроприборов.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работ.

2.1.1. Необходимо убедиться:

- в целостности проводов, шнуров, кабелей, питающих используемое в работе электрооборудование (на изоляции не должно быть повреждений в виде надрезов, порывов, изломов со следами деформации, надежность крепления к корпусу электрооборудования и к вилке), а также корпуса и контактов вилки. При наличии на контактах вилки нагара и оплавлений включать электроприбор в сеть запрещается;

- в целостности и надежном креплении электроустановочной арматуры (розеток, выключателей, пусковых кнопок и т.п.);

- в целостности и надежном креплении светильников и элементов подвесного потолка, если в них встроены светильники;

- в отсутствии незакрытых (незащищенных) от случайного прикосновения человеком или используемым в работе инвентарем силовых или осветительных щитов, пускателей, рубильников, соединительных колодок и разъемов;

- в наличии и надежности крепления заземления.

2.1.2. При обнаружении указанных неисправностей доложить ответственному специалисту Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения

деятельности Вологодской городской Думы и до их устранения к работе не приступать.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При проведении работ.

3.1.1. Перед подключением к электрической сети приборов, агрегатов убедиться, что их выключатели находятся в отключенном положении. Перед отключением от электрической сети - в отключенном положении.

3.1.2. Включать электрооборудование в электросеть только с тем напряжением, которое указано в руководстве по эксплуатации.

При работе соблюдать правила эксплуатации электрооборудования, электроприборов и применять их строго по назначению.

3.1.3. Запрещается:

- применять электроприборы, если на расстоянии менее 1,5 м от рабочего места проходят трубы отопления и водопровода, отопительные радиаторы, металлические конструкции и другие заземленные детали, не закрытые токонепроводящими экранами (ограждениями), так как одновременное касание руками за токоведущую часть электрооборудования и заземленный предмет приводят к поражению электрическим током;

- пуск неисправного электрооборудования, в том числе пробный;

- пуск электрооборудования при отсоединенной или неисправной системе защитного заземления;

- допускать работу электродвигателя на одной или двух фазах, если при работе в таком режиме электродвигатель гудит;

- механически воздействовать на корпус электрооборудования, питающие кабели, соединительные шнуры, вилки, розетки, выключатели;

- самостоятельно производить включение и отключение автоматов защиты, расположенных в силовых и осветительных щитах;

- производить ремонт электроустановочной арматуры, светильников, электрооборудования, заменять перегоревшие лампы, предохранители;

- производить подключения к электрической сети шнуров электромашин и агрегатов влажными руками, протирать мокрыми тряпками розетки, выключатели, разъемы и электросоединители;

- применять временные присоединения к электрической сети без вилок и розеток;

- при выключении вилки из розетки тянуть за питающий кабель;

- переносить, поднимать, передвигать электроприборы, держа их за питающий кабель;

- допускать попадание влаги, агрессивных сред или посторонних предметов во внутрь электроприборов;

- ставить на электрооборудование посторонние предметы, ветошь, рукавицы, предметы обихода и т.д.;

- одновременно брать за включенный электроприбор и касаться труб и кранов водопровода, батарей отопления;

- эксплуатировать электрооборудование со снятыми крышками, защитными панелями, кожухами и т.п.;

- оставлять включенное в сеть электрооборудование после окончания работы;

- перекручивать или пережимать питающий кабель;

- прокладывать питающий прибор кабель через острые предметы, в горячем месте или в месте, подверженном воздействию химических веществ;

- открывать крышки силовых и осветительных щитов с целью уборки и наведения в них порядка, а также складывать или хранить в них посторонние предметы, загромождать подходы к щитам;

- входить в помещение щитовой, машинные залы лифтов, вентиляционные камеры без ответственных за эти помещения лиц;

- загромождать проходы к электрощитам, магнитным станциям, постам управления;

- применять при тушении пожаров, связанных с электроустановками, пенные огнетушители и водопровод.

3.1.4. Работник обязан выключить бытовые приборы, ПЭВМ, КМТ, иное электрооборудование при:

- перерыве в подаче электроэнергии;

- переносе на другое место (если это не предусмотрено инструкцией по эксплуатации);
- смене материалов и деталей;
- чистке или уборке.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Работник обязан выключить бытовые приборы, ПЭВМ, КМТ, иное электрооборудование и прекратить работу до выяснения причины в следующих случаях:

- при обнаружении оголенных или оборванных проводов электропроводки, сломанных корпусов электрооборудования, электроустановочной арматуры (розетки, выключатели);
- при обнаружении повреждений электрошнуров, удлинителей, с помощью которых подключаются к сети используемые в работе электроагрегаты, сгорании предохранителя;
- при появлении искрения, запаха горелой изоляции, дыма, перегрева корпусов электроагрегатов, электронапряжения на корпусе, появления повышенного шума, стука, вибрации, перебоев в работе.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Выключить бытовые приборы, ПЭВМ, КМТ, иное электрооборудование.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Поставить в известность непосредственного руководителя и ответственного специалиста Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы обо всех недостатках, имевших место в работе с электрооборудованием.

6. Первая помощь пострадавшим от электрического тока

6.1. Первая помощь пострадавшим от электрического тока оказывается в соответствии с Инструкцией по охране труда № 5 по оказанию в Вологодской городской Думе первой помощи пострадавшим.

7. Профессиональные риски (далее - риски) работников Вологодской городской Думы, информация о действиях работников при возникновении рисков

7.1. Риск поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением.

При работе с электрооборудованием работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует руководствоваться требованиями настоящей инструкции.

7.2. Риск поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт), риск поражения электростатическим зарядом.

При эксплуатации электрооборудования работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует руководствоваться требованиями настоящей инструкции.

Инструкция
по охране труда № 5 по оказанию в Вологодской городской Думе
первой помощи пострадавшим

1. Общие положения

1.1. Первая помощь пострадавшим - это помощь, оказываемая пострадавшим при несчастных случаях при осуществлении работы, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью, до оказания медицинской помощи лицами, имеющими соответствующую подготовку (далее - также первая помощь).

1.2. Последовательность оказания первой помощи:

- устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду), оценить состояние пострадавшего;

- определить характер и тяжесть травмы;

- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей);

- провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку;

- вызвать скорую медицинскую помощь или врача, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При поражении электрическим током смерть часто бывает клинической (мнимой), поэтому никогда не следует отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его мертвым из-за отсутствия сознания, дыхания, сердцебиения. Решить вопрос о целесообразности или бесполезности мероприятий по оживлению пострадавшего и вынести заключение о его смерти имеет право только врач.

2. Первая помощь при ранениях

2.1. При оказании помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или лекарственными средствами, заливать йодом или спиртом, засыпать порошком, покрывать мазями, накладывать вату непосредственно на рану;

- нельзя убирать из раны песок, землю, камешки и т.д. Нужно осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, т.к. это может вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

2.2. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке индивидуальный пакет и перевязать рану. Если индивидуальный пакет отсутствует, то для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

3. Первая помощь при кровотечениях

3.1. Кровотечение бывает: капиллярное, венозное, артериальное, смешенное.

3.2. Для остановки крови необходимо:

- поднять раненную конечность;

- закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом, сложенным в комочек и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны, в таком положении, не отпуская палец, держать 4-5 минут. Если кровотечение остановилось, то не снимая наложенного материала, поверх него необходимо положить еще кусочек ваты и забинтовать с небольшим нажимом;

- при сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненную область пальцами, жгутом или закруткой, либо согнуть конечность в суставах. Жгут накладывают выше раны. Место, на которое накладывается жгут, должно быть обернуто чем-либо мягким, чтобы не прищемить кожу

3.3. Перетягивание жгутом конечности необходимо только до прекращения кровотечения. Правильность наложения жгута проверяют по пульсу. Если он прощупывается, то жгут наложен неправильно, его нужно снять и наложить снова. Держать наложенный жгут больше 1.0-1.5 часов не допускается, так как это можно привести к омертвлению обескровленной конечности. Через 1 час жгут следует обязательно снять на 10-15 минут. После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения и вложить ее в повязку под бинт или жгут.

3.4. Внутреннее кровотечение распознается по резкой бледности лица, слабости, очень частому пульсу, одышке, головокружению, сильной жажде и обморочному состоянию. Необходимо срочно вызвать врача. Нельзя давать пить. К месту травмы необходимо приложить «холод».

4. Первая помощь при ожогах

4.1. Ожоги бывают:

- термические - вызванные огнем, паром, горячими предметами, вещами;
- химические - кислотами и щелочами;
- электрические - воздействие электродуги и электрического тока.

4.2. По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

- первая - покраснение и отек;
- вторая - водяные пузыри;
- третья - омертвление поверхности и глубоких слоев кожи;
- четвертая - обугливание, поражение мышц, сухожилий и костей.

4.3. При термических ожогах, если на пострадавшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него пальто, плотную ткань или сбить пламя водой. Нельзя бежать в горящей одежде. Нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать содой, крахмалом.

Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту предметы или вещества.

При небольших по площади ожогах первой и второй степени нужно наложить стерильную повязку. Одежду, обувь с обожженного места нельзя срывать, необходимо разрезать ножницами и осторожно снять.

При обширных ожогах необходимо завернуть пострадавшего в чистую простынь, укрыть, создать покой до прибытия врача.

4.4. При химических ожогах - пораженное место сразу же промывают большим количеством воды в течении 15-20 минут. После промывания необходимо обработать соответствующими растворами в виде примочек:

- при ожоге кислотой - раствором пищевой соды;
- при ожоге щелочью - раствором борной кислоты (слабый раствор уксусной кислоты).

4.5. При попадании кислоты или щелочи в глаза пострадавшего сразу необходимо отправить в лечебное учреждение.

5. Первая помощь при обмороке

5.1. В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустить голову ниже туловища, так как при обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду пострадавшего, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, дать ему выпить холодной воды, дать понюхать нашатырный спирт. Лицо и грудь можно смочить холодной водой.

5.2. При тепловом ударе происходит приток крови к мозгу, в результате чего пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, рвоту, его дыхание становится поверхностным.

Первая помощь заключается в следующем:

- пострадавшего необходимо вывести из жаркого помещения в прохладное, обеспечить приток свежего воздуха;
- пострадавшего следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить голову на лед или сделать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, дать нюхать нашатырный спирт;
- при отравлении газом появляется головная боль «стук в висках», «звон в ушах», общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота, рвота, при сильном отравлении наступает сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом

отравлении - возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря дыхания, расширение зрачков.

5.3. При всех отравлениях следует немедленно вывести пострадавшего из отравленной зоны, уложить его, приподнять ноги, укрыть потеплее, дать нюхать нашатырный спирт. Необходимо дать пострадавшему выпить большое количество теплого молока.

6. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах

6.1. При переломах, вывихах, растяжении связок пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела.

6.2. Важным моментом в оказании помощи является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности, для этого используются готовые шины, а также доска, палка, линейка, кусок фанеры. К месту травмы необходимо прикладывать «холод» для уменьшения боли.

6.3. Нельзя пытаться самим исправлять вывих, сделать это может только врач. При наложении шины обязательно следует обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов, а при переломах крупных костей - даже трех.

6.4. К месту ушиба нужно приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать, накладывать согревающий компресс.

6.5. При растяжении связок помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя, прикладывания «холода». Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука - подвешена на косынке.

7. Первая помощь при обморожении или переохлаждении

7.1. Обморожение - это повреждение тканей, возникшее при низких температурах или больших потерях теплоты за единицу времени.

Воздействию холода в первую очередь подвергаются выступающие и открытые части тела (руки, ноги, нос, ушные раковины, щеки). В дальнейшем происходит

общее охлаждение организма, т.е. снижение температуры всего тела. Обморожение вначале не вызывает сильных болей, а затем боль вообще может исчезнуть.

7.2. Переохлаждение возникает при воздействии на организм холода в течение длительного времени. Пострадавший ощущает похолодание, озноб. Кожные покровы бледнеют, кожа теряет эластичность, становится сухой и шероховатой. При снижении температуры тела до 35 градусов Цельсия наблюдается бледность лица, возникают боли, нарушается координация движений, ухудшается зрение, появляются апатия, усталость, сонливость и даже галлюцинации.

7.3. При обморожении или переохлаждении необходимо:

- немедленно согреть пострадавшего, особенно обмороженные части тела, для чего пострадавшего надо как можно быстрее перевести в теплое помещение;
- согреть обмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение. Это достигается, если обмороженную конечность поместить в теплую воду температурой от 30 до 40 градусов Цельсия.

Приложение № 21
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Инструкция

по охране труда № 6 для заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы

Настоящая инструкция разработана с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда и предназначена для заведующего хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы (далее - заведующий хозяйством) при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы в Вологодской городской Думе (далее также - городская Дума).

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе по должности заведующего хозяйством допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Заведующий хозяйством обязан:

- соблюдать требования приказов Минтруда России от 16 ноября 2020 года № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» и от 27 ноября 2020 года № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять работу, определенную должностной инструкцией;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях при осуществлении работы;

- следить за поддержанием нормальных санитарных условий труда на рабочем месте, в залах, коридорах, фойе, а также во вспомогательных и бытовых помещениях, занимаемых Вологодской городской Думой;

- принимать меры к недопущению производственного травматизма и возникновению профессиональных заболеваний.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить состояние освещения рабочего места.

2.2. Не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого, если это не входит в должностную инструкцию работника.

2.3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы для принятия мер к их устранению.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подъем и спуск материальных средств со стеллажей производить только с исправных стремянок.

3.2. Установить стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость ее установки перед подъемом. Стремянки высотой более 1,3 м должны быть оборудованы упором.

3.3. Запрещается работать с двух верхних ступеней лестниц-стремянки, не имеющих перил или упора, а также находиться на ступеньках более чем одному человеку.

3.4. Запрещается оставлять на стремянках материальные средства, бросать их.

3.5. Материальные средства должны храниться на стеллажах отдельно по наименованиям. Вес материальных средств не должен превышать допустимой нагрузки на полку стеллажа.

3.6. Размещаться материальные средства должны по принципу: более тяжелые - на нижних полках, более легкие - на верхних полках.

3.7. Лакокрасочные материалы, растворители должны храниться в металлической таре.

3.8. При попадании краски на кожу удалить ее, протереть тампоном, смоченным в ацетоне, после чего промыть кожу теплой водой с мылом.

3.9. Заведующему хозяйством запрещается курить на рабочем месте и подходить с открытым огнем к легковоспламеняющимся жидкостям и материалам, о чем на видных местах должны быть вывешены четкие надписи.

3.10. Освещение на рабочем месте допускается только естественное или электрическое, оборудованное в соответствии с огнеопасностью хранящихся материалов.

3.11. Электролампы должны быть снабжены стеклянными колпаками, а переносные ручные светильники защищены металлическими сетками и иметь проводку, заключенную в резиновые шланги с исправными вилками и штепсельными розетками.

3.12. Складское помещение должно быть обеспечено необходимыми средствами пожаротушения в соответствии с нормами Правил пожарной безопасности. Допуск работников Вологодской городской Думы в складское помещение ограничивается материально ответственными лицами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Заведующий хозяйством, в случае обнаружения нарушений требований настоящей инструкции, представляющих опасность для людей, обязан сообщить об этом начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

4.2. При несчастных случаях при осуществлении работы:

4.2.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости - доставку его в медицинскую организацию.

4.2.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.2.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая при осуществлении работы обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.3. При поражении электрическим током действовать в соответствии с Инструкцией по охране труда № 5 по оказанию в Вологодской городской Думе первой помощи пострадавшим.

4.4. В случае возникновения пожара действовать в соответствии с Инструкцией о мерах пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Осмотреть рабочее место.

5.2. Проверить противопожарное состояние.

5.3. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты, оставить на хранение в специально отведенном месте.

5.4. Сообщить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы о всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

6. Профессиональные риски (далее - риски) заведующего хозяйством, информация о действиях заведующего хозяйством при возникновении рисков

6.1. Риск падения с высоты.

При выполнении должностных обязанностей заведующего хозяйством с целью недопущения возникновения указанного риска следует руководствоваться требованиями настоящей Инструкции в части работы со стремянками.

6.2. Риск разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела.

При выполнении должностных обязанностей заведующего хозяйством с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого имущества, если это не входит в должностную инструкцию работника;

- руководствоваться инструкцией по эксплуатации приспособлений, инвентаря и другого имущества, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации;

- использовать в ходе работы специальную одежду.

6.3. Риск от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы).

При выполнении должностных обязанностей заведующего хозяйством с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать требования Инструкции по охране труда № 9 при выполнении работ с электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными электрическими светильниками в Вологодской городской Думе;

- не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого имущества, если это не входит в должностную инструкцию работника;

- руководствоваться инструкцией по эксплуатации приспособлений, инвентаря и другого имущества, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации;

- использовать в ходе работы специальную одежду.

6.4. Риск, связанный с наклонами корпуса.

При выполнении должностных обязанностей заведующего хозяйством с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать режимы труда и отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами;

- не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого имущества, если это не входит в должностную инструкцию работника;

- руководствоваться инструкцией по эксплуатации приспособлений, инвентаря и другого имущества, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации.

Приложение № 22
к Положению о системе управления
охраной труда в Вологодской городской Думе

Инструкция

по охране труда № 7 для водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы

Настоящая Инструкция разработана с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, содержащих государственные требования охраны труда, правил дорожного движения, требований Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору, а также межотраслевых правил по охране труда и предназначена для водителя легкового автомобиля Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы в Вологодской городской Думе.

1. Общие требования безопасности

1.1. К управлению автомобилями допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, обучение (курсы) и имеющие удостоверение, выданное Государственной инспекцией безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, на право управления автомобилем данной категории.

1.2. Водитель допускается к выполнению работ только после прохождения вводного (общего) инструктажа и первичного инструктажа по технике безопасности непосредственно на рабочем месте.

1.3. Водитель должен проходить инструктажи, медицинские осмотры в установленном законодательством порядке.

1.4. Вновь принятый на работу водитель должен пройти стажировку с последующей проверкой знаний в установленном законодательством порядке.

1.5. Водитель должен выполнять все требования Правил дорожного движения Российской Федерации, утвержденных постановлением Совета Министров -

Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 года № 1090 (с последующими изменениями).

1.6. Курить водителю разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.7. Водитель при назначении на работу должен получить у работодателя соответствующую инструкцию по охране труда, инструкцию по эксплуатации автомобиля, технический паспорт, средства индивидуальной защиты, смывающие и обезвреживающие средства.

1.8. В процессе работы на водителя автомобиля возможно воздействие следующих факторов:

- движущихся машин и механизмов;
- перевозимых и складированных грузов;
- повышенной запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны, повышенного содержания паров этилированного бензина;
- движущихся частей механизмов, электропроводов и токоведущих частей электроприборов автомобиля.

1.9. Водитель должен быть внимательным и аккуратным во время выполнения работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других.

1.10. Водитель не должен касаться находящихся в движении частей механизмов, а также электропроводов и токоведущих частей электроприборов.

1.11. При прохождении и проезде по территориям водитель должен пользоваться только установленными проходами и проездами.

1.12. Водитель не должен стоять и проходить под поднятым грузом.

1.13. Водитель при выезде должен иметь при себе:

1.13.1. Водительское удостоверение или временное разрешение на право управления транспортным средством;

1.13.2. Регистрационные документы на транспортное средство, а при наличии прицепа и на прицеп;

1.13.3. Путевой лист, лицензионную карточку и документы на перевозимый груз, а при перевозке крупногабаритных, тяжеловесных и опасных грузов - документы, предусмотренные правилами перевозки этих грузов;

1.13.4. Страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства.

1.14. Водитель обеспечивается средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами в соответствии с Перечнем должностей в Вологодской городской Думе, замещение которых дает право на бесплатное получение средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, в связи с исполнением лицами, замещающими указанные должности, должностных обязанностей, связанных с загрязнением.

1.15. Водитель должен знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.16. Водитель должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае.

1.17. При обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте водитель должен немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу на автомобиле.

1.18. При обнаружении загорания или в случае пожара водитель должен:

- остановить автомобиль, выключить зажигание;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с требованиями пожарной безопасности. При угрозе жизни - покинуть место пожара.

1.19. Водитель является ответственным за соблюдение правил охраны труда всеми лицами, находящимися в автомобиле, и обязан требовать выполнения этих правил от всех лиц, связанных с работой и обслуживанием автомобиля.

1.20. Водитель, не выполняющий требования инструкции по охране труда и правил дорожного движения, привлекается к ответственности согласно законодательству Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы водитель обязан:

2.1.1. Получить задание на выполнение работ.

2.1.2. Пройти инструктаж по специфике предстоящих работ и соответствующий периодический (в течение трудовой деятельности) медицинский осмотр.

2.1.3. Надеть в случае необходимости спецодежду и спецобувь установленного образца.

2.2. После получения наряда-задания водитель обязан:

2.2.1. Проверить:

2.2.1.1. Наличие медицинской аптечки, огнетушителя и комплекта инструментов;

2.2.1.2. Техническое состояние автомобиля;

2.2.1.3. Исправность шин, тормозов, рулевого управления, болтов крепления карданного вала, проводки, фар, стоп-сигнала, указателей поворотов, звукового сигнала, контрольно-измерительных приборов, зеркал заднего вида.

2.2.2. Пуск непрогретого двигателя производить с помощью пусковой рукоятки при нейтральном положении рычага коробки передач. Брать рукоятку в обхват или применять какие-либо рычаги, действующие на нее, не допускается.

2.2.3. Произвести ежесменное техническое обслуживание и заправку автомобиля топливом, маслом, водой, антифризом (в холодное время года) и тормозной жидкостью, проверить уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.2.4. После заправки автомобиля топливом и маслом вытереть насухо все части машины, испачканные нефтепродуктами.

2.2.5. Убедиться в работоспособности двигателя на холостом ходу, тормозов и рулевого управления на малом ходу, а также в исправности осветительных и контрольно-измерительных приборов.

2.2.6. Предъявить автомобиль ответственному за выпуск технически исправных машин из гаража (механику), получить отметку в путевом листе о технической исправности автомобиля.

2.3. Водитель не должен выезжать при следующих нарушениях требований безопасности:

2.3.1. Неисправностях механизмов и систем, при которых запрещается эксплуатация автомобиля.

2.3.2. Несоответствии характеристик автомобиля (в частности, количества посадочных мест) цели предстоящей перевозки (с учетом количества пассажиров, указанного заказчиком).

2.3.3. Отсутствии или неисправности осветительных приборов, зеркал заднего вида, сигнального устройства, огнетушителей.

2.4. Обнаруженные нарушения следует устранять собственными силами. При невозможности сделать это водитель обязан сообщить о них лицу, ответственному за содержание автомобиля в исправном состоянии, а также лицу по надзору за безопасной эксплуатацией автомобилей.

2.5. При работе автомобиля на этилированном бензине соблюдать следующие правила:

- операции по приемке, заправке автомобиля и перекачке этилированного бензина производить механизированным способом, находясь с наветренной стороны автомобиля;

- продувку бензосистемы производить насосом;

- при попадании этилированного бензина на руки обмыть их керосином, а затем теплой водой с мылом;

- в случае попадания этилированного бензина в глаза немедленно обратиться за медицинской помощью.

2.6. Открывать крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Во время работы водитель обязан:

3.1.1. Выполнять маневрирование, только предварительно убедившись в безопасности маневра для окружающих пешеходов и в отсутствии помех для других транспортных средств.

3.1.2. Перед подачей автомобиля назад убедиться в отсутствии людей и препятствий для движения.

3.1.3. Перед выходом из автомобиля выключить двигатель, включить стояночный тормоз и первую передачу, вынуть ключ из замка зажигания, а после выхода из кабины запереть дверцы.

3.1.4. Прежде чем выйти из автомобиля на проезжую часть, убедиться в отсутствии движущихся транспортных средств в попутном и встречном направлениях.

3.2. При эксплуатации автомобиля в неблагоприятных атмосферных условиях водитель обязан:

3.2.1. Во время тумана, сильного снегопада или дождя сбавить скорость и не обгонять транспортные средства, движущиеся в попутном направлении.

3.2.2. Избегать быстрых поворотов рулевого колеса.

3.2.3. Трогаться с места на обледеневшей дороге на одной из низших передач.

3.2.4. При спуске с уклона торможение выполнять двигателем и притормаживать рабочим тормозом.

3.2.5. Двигаться через переправу (в том числе паромную) только после высадки пассажиров из салона.

3.2.6. При остановке или стоянке автомобиля в условиях недостаточной видимости включать габаритные или стояночные огни.

3.3. Водителю запрещается:

3.3.1. Управлять автомобилем в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

3.3.2. Пользоваться прямой передачей во время длительного спуска.

3.3.3. Передавать управление автомобилем посторонним лицам.

3.3.4. Выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя.

3.3.5. Подогревать двигатель открытым пламенем, а также при определении и устранении неисправностей механизмов.

3.3.6. Двигаться на крутом спуске с выключенным сцеплением или передачей.

3.3.7. Отдыхать или спать в автомобиле с работающим двигателем.

3.3.8. Допускать к ремонту автомобиля посторонних лиц.

4. Требования безопасности при ремонте и техническом обслуживании автомобиля

4.1. При ремонте и обслуживании автомобиля водителю запрещается выполнять без специального разрешения мастера следующие работы:

- обработку металлов на сверлильном станке, ручным пневматическим инструментом, ручным электроинструментом;
- заточку инструмента на наждачных точилах;
- работы с применением грузоподъемных машин;
- газоэлектросварочные работы.

Для выполнения указанных выше работ требуется специальное обучение и инструктаж о мерах безопасности в объеме специальных инструкций по данным работам.

4.2. Перед началом работы по ремонту и техническому обслуживанию автомобиля привести в порядок рабочую одежду.

Работать в легкой обуви (тапочках, босоножках) запрещается.

4.3. Проверить наличие и исправность ручного инструмента, приспособлений и средств индивидуальной защиты.

4.4. При пользовании переносной электролампой проверить, есть ли на лампе защитная сетка, исправен ли шнур и изоляционная резиновая трубка.

Напряжение переносных электроламп допускается не выше 12 В.

4.5. Если вблизи рабочего места проводятся электросварочные работы, то необходимо устанавливать щит (ширму) для защиты глаз и лица от светового действия электрической дуги.

4.6. При установке автомобиля на ремонтную яму все бензобаки должны быть закрыты огнеупорными чехлами.

4.7. Слив масла и воды из агрегатов автомобиля производить только в специальную тару. Случайно попавшие на пол масло и солидол засыпать опилками или сухим песком и удалить в специально отведенное место.

4.8. Не работать под автомобилем, находящимся на наклонной плоскости. В случае крайней необходимости принять все меры, обеспечивающие безопасность работы: затормозить автомобиль и включить низшую передачу, подложить надежные подкладки под колесо, ключ из замка зажигания убрать, а кабину закрыть.

4.9. При снятии и установке агрегатов (задних и передних мостов, рессор, при снятии колес и т.п.) под раму автомобиля установить специальные металлические козлы.

4.10. При подъеме и установке автомобиля на домкрат устанавливать его только на твердый грунт. В случае необходимости установки домкрата на рыхлой и вязкой почве под домкрат подкладывать толстые широкие доски, обеспечивающие устойчивое положение домкрата, под колеса автомобиля должны быть подложены клинья.

4.11. Не работать и не находиться под автомобилем, если последний стоит на домкрате без страхующих специальных подставок.

4.12. При работе под автомобилем следует размещаться между колесами вдоль автомобиля.

4.13. При работе лежа под автомобилем использовать лежаки, коврики или решетчатые тележки и надевать защитные очки.

4.14. Использованный обтирочный материал собирать в специально установленные для этой цели металлические ящики с крышками.

4.15. Накачку шин сжатым воздухом производить только в специальном ограждении (клету), при этом следует убедиться, что запорное кольцо полностью легло в замковый паз диска.

4.16. Для подъема, снятия, установки и транспортировки тяжелых (массой более 16 кг) агрегатов, узлов и деталей автомобиля использовать исправные подъемно-транспортные механизмы с вспомогательными грузозахватными приспособлениями.

4.17. Перед тем как начать работу по ремонту автомобиля, установленного на смотровой канаве:

- проверить правильность установки колес по отношению направляющих;
- поставить автомобиль на тормоза и положить под колеса распорные клинья;
- убедиться в наличии свободного доступа в канаву, исправности лестницы и напольной решетки в канаве.

4.18. Находясь в смотровой канаве, осмотр и ремонт автомобиля производить в защитных очках.

4.19. Замену рессор производить только после их разгрузки и установки козел под раму автомобиля. Проверку совпадения отверстия ушка рессоры и серьги производить с помощью борodka или оправки.

4.20. Не допускать людей и не находиться самому под поднятым кузовом автомобиля-самосвала без установки специальных подставок, предохраняющих кузов от опускания. Применять вместо специальных подставок случайные предметы (ломы, куски металла и др.) запрещается.

4.21. Работая у верстака, следить за тем, чтобы поверхность его была гладкой, обита листовой сталью, не имела заусенцев.

При рубке, чеканке и подобных работах надевать защитные очки.

Для защиты окружающих людей от отлетающих частиц металла на верстаке должны быть поставлены предохранительные сетки или щиты высотой не менее 1 м.

4.22. Пыль и стружку с верстака и оборудования сметать щеткой. Сдуть пыль и стружку сжатым воздухом или убирать стружку голой рукой запрещается.

4.23. Во избежание загазованности воздуха не допускать продолжительную (более 5 мин) работу двигателя в закрытом неветилируемом помещении.

4.24. При ремонте и обслуживании двигателя, работающего на этилированном бензине, соблюдать инструкцию по охране труда для работающих с этилированным бензином.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении неисправностей автомобиля (отказе тормозов, рулевого управления, аккумулятора и т.п., постороннем шуме) немедленно прекратить работу и поставить в известность начальника Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

5.2. При возникновении пожара на машине немедленно остановить ее, заглушить двигатель, перекрыть бензобак и отсоединить аккумулятор. Огонь тушить огнетушителем, песком, землей, кошмой.

5.3. Водитель, причастный к дорожно-транспортному происшествию, связанному с наездом на людей или со столкновением с другим транспортным средством, должен немедленно сообщить о случившемся в органы ГИБДД, начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы; оказать пострадавшему первую помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

6. Требования безопасности по окончании работы

6.1. Сдать автомобиль на стоянку.

6.2. О всех замеченных при работе недостатках доложить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

6.3. По окончании обслуживания или ремонта привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления.

Если автомобиль остается на козлах, проверить надежность его установки.

6.4. Обо всех замеченных неисправностях сообщить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

6.5. После окончания всех работ руки и лицо вымыть теплой водой с мылом.

6.6. Сдать путевой лист диспетчеру или ответственному лицу.

7. Профессиональные риски (далее - риски) водителя легкового автомобиля, информация о действиях водителя легкового автомобиля при возникновении рисков

7.1. Риск удара.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует не допускать самостоятельной установки, монтажа, наладки оборудования, связанного с легковым автомобилем, самостоятельного технического обслуживания и ремонта легкового автомобиля.

7.2. Риск воздействия жидкости под давлением при выбросе (прорыве), риск воздействия на кожные покровы смазочных масел, риск от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не допускать самостоятельной установки, монтажа, наладки оборудования, связанного с легковым автомобилем, самостоятельного технического обслуживания и ремонта легкового автомобиля;

- использовать при эксплуатации легкового автомобиля специальную одежду.

7.3. Риск раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не допускать самостоятельной установки, монтажа, наладки оборудования, связанного с легковым автомобилем, самостоятельного технического обслуживания и ремонта легкового автомобиля;

- соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации, утвержденные постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 года № 1090 (с последующими изменениями).

7.4. Риск, связанный с рабочей позой.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать режимы труда и отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами;

- принимать участие в реализации Программы укрепления здоровья сотрудников Вологодской городской Думы на соответствующий период времени.

7.5. Риск наезда на человека.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации, утвержденные постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 года № 1090 (с последующими изменениями);

- соблюдать меры предосторожности при начале движения, при движении «задним ходом»;

- учитывать особенности движения в условиях ограниченной видимости, повышенного шума, при атмосферных осадках;

- соблюдать меры предосторожности при посадке в автомобиль, транспортировке и высадке из автомобиля пассажиров.

7.6. Риск травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации, утвержденные постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 года № 1090 (с последующими изменениями);

- соблюдать меры предосторожности при начале движения, при движении «задним ходом»;

- учитывать особенности движения в условиях ограниченной видимости, повышенного шума, при атмосферных осадках;

- соблюдать меры предосторожности при посадке в автомобиль, транспортировке и высадке из автомобиля пассажиров;

- соблюдать меры безопасности при выходе на проезжую часть дороги.

7.7. Риск самовозгорания горючих веществ.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не допускать самостоятельной установки, монтажа, наладки оборудования, связанного с легковым автомобилем, самостоятельного технического обслуживания и ремонта легкового автомобиля;

- использовать при эксплуатации легкового автомобиля специальную одежду и смывающие средства;

- содержать легковой автомобиль в состоянии, при котором обеспечивается отсутствие опасности самовозгорания горючих веществ;

- соблюдать соответствующие правила при использовании услуг автозаправочных станций.

7.8. Риск возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

При выполнении должностных обязанностей водителя легкового автомобиля с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- соблюдать требования пожарной безопасности и Инструкции о мерах по обеспечению пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы, утвержденной распоряжением Главы города Вологды от 21 июня 2017 года № 2/77 (с последующими изменениями);

- не допускать самостоятельной установки, монтажа, наладки оборудования, связанного с легковым автомобилем, самостоятельного технического обслуживания и ремонта легкового автомобиля;

- использовать при эксплуатации легкового автомобиля специальную одежду и смывающие средства;

- содержать легковой автомобиль в состоянии, при котором обеспечивается отсутствие опасности возникновения пожара;

- соблюдать соответствующие правила при использовании услуг автозаправочных станций.

7.9. Риск ожога при взрыве.

- соблюдать требования Инструкции по охране труда № 5 по оказанию в Вологодской городской Думе первой помощи пострадавшим;

- соблюдать требования пожарной безопасности и Инструкции о мерах по обеспечению пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы, утвержденной распоряжением Главы города Вологды от 21 июня 2017 года № 2/77 (с последующими изменениями);

- не допускать самостоятельной установки, монтажа, наладки оборудования, связанного с легковым автомобилем, самостоятельного технического обслуживания и ремонта легкового автомобиля;

- использовать при эксплуатации легкового автомобиля специальную одежду и смывающие средства;

- содержать легковой автомобиль в состоянии, при котором обеспечивается отсутствие опасности возникновения пожара;

- соблюдать соответствующие правила при использовании услуг автозаправочных станций.

Инструкция
по охране труда № 8 для специалиста Отдела автоматизации и материально-
технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы,
осуществляющего обслуживание копировальных
и множительных машин

1. Общие требования безопасности

1.1. К обслуживанию копировальных и множительных машин допускаются работники Вологодской городской Думы не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие своевременно вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, противопожарный инструктаж, ознакомленных с настоящей инструкцией и Инструкцией по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности.

1.2. Ремонт копировальных и множительных машин должен проводить специалист сервисной организации.

1.3. Специалист, обслуживающий копировальные и множительные машины, обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила пожарной безопасности и правила личной гигиены.

1.4. Специалист, обслуживающий копировальные и множительные машины, обязан соблюдать режимы труда и отдыха в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Помещения с копировальными и множительными машинами должны иметь естественное и искусственное освещение.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Копировальные и множительные машины должны включаться в розетку с заземляющим проводом.

2.2. Копировальные и множительные машины устанавливаются на прочной, ровной поверхности.

2.3. При обслуживании копировальных и множительных машин специалист обязан использовать средства индивидуальной защиты, смывающие и обезвреживающие средства.

2.4. Перед обслуживанием необходимо осмотреть копировальные и множительные машины и место их установки; проверить их исправность, целостность корпуса, электрического шнура, вилки, розетки и заземления корпуса.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При проведении обслуживания копировальных и множительных машин необходимо руководствоваться инструкцией по эксплуатации указанного оборудования, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации.

3.2. При проведении обслуживания копировальных и множительных машин запрещается:

- допускать к месту обслуживания посторонних лиц;
- ремонтировать копировальные и множительные машины;
- опираться на стекло держателя оригинала, складывать на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- использовать для протирки стекла и крышки растворители, бензин и другие летучие чистящие средства;
- ставить на шнур питания тяжелые предметы, тянуть шнур и сильно изгибать его;
- вставлять и отсоединять вилку мокрыми руками.

3.3. При появлении неисправностей при обслуживании копировальных и множительных машин необходимо прекратить работу и сообщить об этом начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы для принятия мер по устранению неисправностей.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте (в том числе: обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки, наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования, наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования, чувствуется запах гари и дыма, прекращена подача электроэнергии и т.п.) специалист, обслуживающий копировальные и множительные машины, обязан прекратить работу и сообщить об этом начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы, принять меры к ликвидации создавшейся аварийной ситуации.

4.2. В случае возгорания копировальных и множительных машин необходимо отключить электропитание, принять первичные меры по тушению пожара, сообщить о происшествии специалисту аппарата Вологодской городской Думы, ответственному за обеспечение пожарной безопасности в административных помещениях Вологодской городской Думы.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании обслуживания копировальных и множительных машин необходимо проверить их работоспособность и безопасность.

5.2. По окончании обслуживания копировальных и множительных машин необходимо снять специальную одежду, при необходимости воспользоваться смывающими средствами.

5.3. Поставить в известность начальника Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы обо всех недостатках, имевших место при обслуживании копировальных и множительных машин.

6. Профессиональные риски (далее - риски) специалиста обслуживающего копировальные и множительные машины, информация о действиях специалиста при возникновении рисков

6.1. Риск разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела.

При обслуживании копировальных и множительных машин с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не допускать самостоятельного ремонта копировальных и множительных машин;
- руководствоваться инструкцией по эксплуатации копировальных и множительных машин, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации;
- использовать в ходе обслуживания специальную одежду.

6.2. Опасности воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ.

При обслуживании копировальных и множительных машин с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не допускать самостоятельного ремонта копировальных и множительных машин;
- руководствоваться инструкцией по эксплуатации копировальных и множительных машин, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации;
- использовать в ходе обслуживания специальную одежду и при необходимости смывающие средства.

Инструкция
по охране труда № 9 при выполнении работ с электроинструментом, ручными
электрическими машинами и ручными электрическими светильниками
в Вологодской городской Думе

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации, приказом Минтруда России от 27 ноября 2020 года № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями». В настоящей инструкции изложены основные правила по безопасной работе с электроинструментом, ручными электрическими машинами и ручными электрическими светильниками (далее - электроинструмент).

1.2. Применение электроинструмента допускается только по назначению в соответствии с требованиями, указанными в паспорте завода-изготовителя.

1.3. К работе с электроинструментом допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и по состоянию здоровья пригодные для работы с электроинструментом. Кроме этого, лица, имеющие квалификационные группы по электробезопасности не ниже 2-й включительно, должны проходить проверку знаний в квалификационной комиссии не реже одного раза в 12 месяцев с отметкой в удостоверении определенной формы.

1.4. Напряжение электроинструмента должно быть не выше 220 В при работе в помещениях без повышенной опасности и не выше 36 В в помещениях с повышенной опасностью.

1.5. Допускается пользование электроинструментом с напряжением 220 В при условии обязательной работы с применением защитных средств (резиновых перчаток, диэлектрических ковриков) и надежного заземления корпуса электроинструмента.

1.6. Проверка электроинструмента (при его наличии) производится заведующим хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения

деятельности Вологодской городской Думы не реже одного раза в месяц с занесением в специальный журнал учета установленной формы.

1.7. Электроинструмент, имеющий неисправность, выдавать для работы категорически запрещается.

1.8. Во время дождя и снегопада работа с электроинструментом на открытых площадках допускается лишь как исключение, при наличии на рабочем месте навесов и с обязательным применением диэлектрических перчаток и диэлектрических галош. Не разрешается использовать электроинструмент при обработке обледенелых и мокрых деревянных деталей.

1.9. Весь электроинструмент должен храниться в сухом помещении, иметь инвентарный порядковый номер. Контроль за сохранностью и исправностью электроинструмента осуществляет заведующий хозяйством Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

1.10. Работники, проводящие работы с электроинструментом, обязаны:

1.10.1. Выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией.

1.10.2. Знать конструкцию и соблюдать правила технической эксплуатации применяемого электроинструмента.

1.10.3. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

1.10.4. Знать правила пользования средствами индивидуальной защиты.

1.10.5. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Перед началом работы с электроинструментом проверяются:

1) класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;

2) соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;

3) работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);

4) надежность крепления съемного инструмента.

Классы электроинструмента в зависимости от способа осуществления защиты от поражения электрическим током следующие:

0 класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией; при этом отсутствует электрическое соединение открытых проводящих частей (если они имеются) с защитным проводником стационарной проводки;

I класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией и соединением открытых проводящих частей, доступных для прикосновения, с защитным проводником стационарной проводки;

II класс - электроинструмент, у которого защита от поражения электрическим током обеспечивается применением двойной или усиленной изоляции;

III класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током основана на питании от источника безопасного сверхнизкого напряжения не выше 50 В и в котором не возникают напряжения выше безопасного сверхнизкого напряжения.

2.2. После проверки электроинструмента результаты записываются в книгу выдачи.

2.3. Перед работой необходимо иметь средства индивидуальной защиты (резиновые перчатки, очки, диэлектрические коврики).

2.4. Пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек, не допускается.

2.5. Обо всех обнаруженных недостатках в работе электроинструмента работники, проводящие работы с электроинструментом, обязаны сообщить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять работу в рамках выполнения должностных обязанностей, по которой работник прошел инструктаж по охране труда.

3.2. Запрещается во время работы пить какие-либо напитки, принимать пищу.

3.3. Доступные для прикосновения металлические детали электроинструмента класса I, которые могут оказаться под напряжением в случае повреждения изоляции, соединяются с заземляющим зажимом. Электроинструмент классов II и III не заземляется.

Заземление корпуса электроинструмента осуществляется с помощью специальной жилы питающего кабеля, которая не должна одновременно служить проводником рабочего тока. Использовать для этой цели нулевой рабочий провод запрещается.

3.4. Корпуса преобразователей, понижающих трансформаторов и безопасных изолирующих трансформаторов (далее - разделительные трансформаторы) в зависимости от режима нейтрали сети, питающей первичную обмотку, заземляются или зануляются.

Заземление вторичной обмотки разделительных трансформаторов или преобразователей с отдельными обмотками не допускается.

3.5. Подключение (отсоединение) вспомогательного оборудования (трансформаторов, преобразователей частоты, устройств защитного отключения) к сети, его проверка, а также устранение неисправностей выполняются электротехническим персоналом.

3.6. Установка рабочей части электроинструмента в патрон и извлечение ее из патрона, а также регулировка электроинструмента должны выполняться после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки.

3.7. При работе с электроинструментом запрещается:

- 1) подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;
- 2) вносить внутрь емкостей (барабанов и топок котлов, баков трансформаторов, конденсаторов турбин) трансформатор или преобразователь частоты, к которому присоединен электроинструмент.

При работах в подземных сооружениях, а также при земляных работах трансформатор должен находиться вне этих сооружений;

- 3) натягивать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки;
- 4) работать с электроинструментом со случайных подставок (подоконников, ящиков, стульев), на приставных лестницах;

5) удалять стружку или опилки руками (стружку или опилки следует удалять после полной остановки электроинструмента специальными крючками или щетками);

6) обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;

7) оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать;

8) самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

3.8. При работе с электродрелью предметы, подлежащие сверлению, должны закрепляться.

Запрещается:

- касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели;

- применять рычаг для нажима на работающую электродрель.

3.9. Шлифовальные машины, пилы и рубанки должны иметь защитное ограждение рабочей части.

3.10. Работать с электроинструментом, не защищенным от воздействия капель и брызг и не имеющим отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя запрещается.

Работать с таким электроинструментом вне помещений разрешается только в сухую погоду, а при дожде или снегопаде - под навесом на сухой земле или настиле.

3.11. Запрещается:

- работать с электроинструментом класса 0 в особо опасных помещениях и при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода);

- работать с электроинструментом класса I при наличии особо неблагоприятных условий (в сосудах, аппаратах и других металлических емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода).

3.12. С электроинструментом класса III разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях.

С электроинструментом класса II разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях, за исключением работы в особо неблагоприятных условиях (работа в сосудах, аппаратах и других металлических

емкостях с ограниченной возможностью перемещения и выхода), при которых работа запрещается.

3.13. При внезапной остановке электроинструмента, при переносе электроинструмента с одного рабочего места на другое, а также при перерыве работы с электроинструментом и по ее окончании электроинструмент должен быть отсоединен от электрической сети штепсельной вилкой.

3.14. Если во время работы обнаружится неисправность электроинструмента или работающий с ним почувствует действие электрического тока, перегрев частей и деталей электроинструмента или запах тлеющей изоляции электропроводки, работа должна быть немедленно прекращена, а электроинструмент должен быть сдан для проверки и ремонта.

3.15. Электроинструмент и приспособления (в том числе вспомогательное оборудование: трансформаторы, преобразователи частоты, защитно-отключающие устройства, кабели-удлинители) не реже одного раза в 6 месяцев должны подвергаться периодической проверке работником, имеющим группу по электробезопасности не ниже III, назначенным работодателем ответственным за содержание в исправном состоянии электроинструмента и приспособлений.

В периодическую проверку электроинструмента и приспособлений входят:

- внешний осмотр;
- проверка работы на холостом ходу в течение не менее 5 минут;
- измерение сопротивления изоляции мегаомметром на напряжение 500 В в течение 1 минуты при выключателе в положении «вкл», при этом сопротивление изоляции должно быть не менее 0,5 МОм (за исключением аккумуляторного инструмента);
- проверка исправности цепи заземления (для электроинструмента класса I).

Результаты проверки электроинструмента заносятся в журнал, в котором отражаются сведения, указанные в пункте 26 Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденным приказом Минтруда России от 27 ноября 2020 года № 835н.

3.16. На корпусах электроинструмента, понижающих и разделительных трансформаторов, преобразователей частоты должны указываться инвентарные номера и дата следующих испытаний.

3.17. Запрещается работать с электроинструментом, у которого истек срок очередного испытания, технического обслуживания, или при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- 1) повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;
- 2) повреждение крышки щеткодержателя;
- 3) искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;
- 4) вытекание смазки из редуктора или вентиляционных каналов;
- 5) появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции;
- 6) появление повышенного шума, стука, вибрации;
- 7) поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;
- 8) повреждение рабочей части электроинструмента;
- 9) исчезновение электрической связи между металлическими частями корпуса и нулевым зажимным штырем питательной вилки;
- 10) неисправность пускового устройства.

3.18. Хранить электроинструмент следует в сухом помещении, оборудованном специальными стеллажами, полками и ящиками, обеспечивающими сохранность электроинструмента с учетом требований к условиям хранения электроинструмента, указанным в технической документации организации-изготовителя.

Запрещается складировать электроинструмент без упаковки в два ряда и более.

3.19. При транспортировании электроинструмента должны приниматься меры предосторожности, исключающие его повреждение. При этом необходимо руководствоваться требованиями технической документации организации-изготовителя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При всех неисправностях электроинструмента прекратить работу, отключить электроинструмент от сети и сообщить о случившемся начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

4.2. Если во время работы работающий почувствовал хотя бы слабое действие электрического тока, он должен немедленно прекратить работу, отключить электроинструмент от сети и сообщить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

4.3. В случае заболевания или получения даже незначительной травмы необходимо прекратить работу и сообщить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Отключить инструмент от питающей сети.

5.2. Электроинструмент, рабочие инструменты и защитные средства осмотреть, очистить от грязи; кабель (провод, шнур) собрать в бухту и убрать в отведенное для хранения место.

5.3. Произвести уборку рабочего места.

5.4. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, очистить и убрать в отведенное место.

5.5. Обо всех неисправностях, замеченных в процессе работы, доложить начальнику Отдела автоматизации и материально-технического обеспечения деятельности Вологодской городской Думы.

6. Профессиональные риски (далее - риски) работников Вологодской городской Думы, информация о действиях работников при возникновении рисков

6.1. Риск разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела.

При выполнении должностных обязанностей работникам Вологодской городской Думы с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не производить каких-либо работ по ремонту электроинструмента, если это не входит в должностную инструкцию работника;

- руководствоваться инструкцией по эксплуатации электроинструмента, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации.

6.2. Риск поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт), риск поражения электростатическим зарядом.

При выполнении должностных обязанностей при использовании электроинструмента работникам с целью недопущения возникновения указанных рисков следует руководствоваться Инструкцией по охране труда № 4 для работников Вологодской городской Думы, относящихся к неэлектротехническому персоналу с I группой по электробезопасности.

6.3. Риск от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы).

При выполнении должностных обязанностей работниками с целью недопущения возникновения указанного риска следует:

- не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого имущества, если это не входит в должностную инструкцию работника;

- руководствоваться инструкцией по эксплуатации приспособлений, инвентаря и другого имущества, соблюдать технику безопасности и меры предосторожности, указанные в инструкции по эксплуатации;

- использовать в ходе работы специальную одежду.

